



公益社団法人 鳥取市シルバー人材センター

# シルバーとっとり

高齢者の社会参加をサポートし、活力ある地域社会の発展を目指しています。

会員数 679人(男 442人 女 237人) 令和2年12月15日現在

vol.74  
2021.1



悪疫

砂像に  
雷神 込めた願い

コロナ禍で行動が

制限されている今、早くみんなで  
一緒にすばで遊べる日が来てほしい!  
風神と雷神にコロナ禍を吹き飛ばして  
ほしいと思いを込めました。  
悪疫退散!!

退散

風神

シルバーとっとり  
74号  
目次

2 新年のごあいさつ

3 丑年会員 新年の抱負

4 安全就業パトロール  
安全・適正就業標語募集

5 冬のインフルエンザ・  
新型コロナウイルス対策

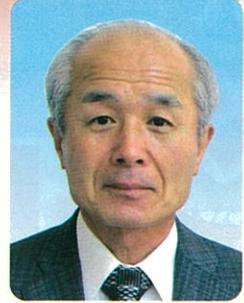
6・7 発注者満足度アンケート調査  
普及啓発活動

8 講習会

9 設立40周年を迎えます  
レシピ

10 インフォメーション

# 新年のごあいさつ



公益社団法人  
鳥取市シルバー人材センター  
理事長  
**田 中 勉**

新年明けましておめでとうございます。  
皆様には、おだやかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年から、国内をはじめ全世界では新型コロナウイルスの感染により、経済活動や雇用等に影響を及ぼし、日々の生活ではマスクの着用が欠かせないものとなりました。一方で、企業の人手不足は続いており、派遣事業は増加し、順調に推移しています。



鳥取市長  
**深 澤 義 彦**

ちづくりに不可欠であります。

貴センターにおかれましては、地域の日常生活に密着した就業機会の開拓にとどまらず、子育て支援事業等を通じた持続可能な地域社会づくりを力強く牽引されていことに深く敬意と感謝の意を表する次第です。

コロナ禍による大きな社会変革の中で設立四十周年を迎える貴センターにおかれましては、「新しい日常」に対応するための様々な業務を担われながら、よりよい社会の構築に向けて引き続き地域に貢献されることと期待申し上げます。

貴センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

新年明けましておめでとうございます。  
会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申します。

さて、人生百年時代を迎えた今、誰もが生涯現役で活躍できる社会の実現が求められています。元気で意欲あふれる高齢の方々が、長年培われた経験や技能、知識を社会に還元されることが、活力あるま

以来、今年で四十年を迎えます。

本来ならば、会員といっしょになつてお祝いをすべきところですが、新型コロナウイルスの感染防止の観点から、式典行事等は控えざるを得ないと考えています。

また、令和三年度は、第四次中期事業基本計画の最終年度に当たるため、来年三月末までには、令和四年度から始まる「第五次中期事業基本計画」を策定して、今後五年間の指針とすべき事業目標を設定し、その目標を達成するため、会員、役職員が一体となつて取り組んでいきたいと考えています。

本年は、特に会員拡大に努め、会員が働くことを通して、健康で生きがいのある生活を送り、地域社会に貢献することができるよう取り組んでいきます。

終わりに、関係各位のご発展と会員の皆様並びにご家族のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

新しく年を迎える  
会員並びに  
ご家族と  
関係各位の  
ご多幸を心より  
お祈り申し上げます

公益社団法人  
鳥取市シルバー  
人材センター

監事	副理事長	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事
事務局職員一同	太田 義久	藤本 保	洞崎 雅好	中島 有爲子	松本 大輔	須田 すみ枝	奥田 恒久	峰子 寿美雄	瀧 寿美雄	坂本 美穂子	吉田 一男	伊藤 茂樹	山本 雅宏	増岡 久江	田中 勉	副理事長	理事	理事	理事

**謹賀新年**

# 年男・年女の会員さんに聞きました



会員さんに  
聞きました

勝田泰昭  
青谷班

- ①シルバー人材センター入会の動機
- ②趣味・生きがい
- ③今年(2021)の抱負・やりたいこと

今年の年男・年女の会員は、88名いらっしゃいました。今日はそのうち9名の方に今年の抱負を聞きました。



北脇正章  
松保班

①定年退職後、いろいろな人の出会い、コミュニケーション等が取れ、生涯現役でありたいとの強い思いの中でも、いつまでも続けられると入会しました。

②読書と旅行ですが、日々忙しい中もう少しゆっくりと読書、旅行を楽しめた幸運を感じます。日々の何げない当たり前に生活や家族の笑顔、会話等に感謝、くことに喜び、生きがいを感じています。

③今までも続けています朝晩のストレッチ運動。“一日一日を大切に大事にしていこう”との強い思いの中で、日頃お世話になっている事務局の方々と共に今年もこれからも“健康第一”とやる気持ちを持ち、シルバーの仕事と家の仕事をとの両立を図つて大いに頑張っています。

佐藤寛  
津ノ井班

①退職1年後、体もまだまだ元気なので何か仕事がしたいなと思い入会させていただきました。

②読書、今年から始めた野菜作り、自分が育てた野菜に感動します。今度は何を作ろうかなと思います。

③体の続く限り、仕事は続けたいと思いません。剪定にも興味があります。少しでも覚えられたらなっと思います。

谷中麗子  
城北班

①定年退職後、適度の仕事があれば思い入会しました。

塙崎信一  
世紀北班

①定年退職後、適度の仕事があれば思っていいです。友人と旅行や会食をすることです。また色々な人と出会えると思ったのでそれも楽しみでした。

岡本愛子  
松保班

も嬉しく、これからも楽しくやっていきたいです。

③コロナに注意しながらこれからも元気で仕事を続けていきたいので、今まで長続きしなかった運動ですが、今年は自分に厳しくして頑張りたいと思ってます。

長谷川勝人  
末恒班

①退職後も何らかの方法で社会とつながっていていいと思い入会しました。

②読書、ビデオ鑑賞、ナンプレ(数独)。笑いのある暮らしを心がけています。

③健康第一に、与えられた仕事をミスなく務める事と何か新しい事にチャレンジしたいと模索中です。社会が新型コロナに打ち勝てるようになれば旧友と楽しい時間を持ちたいと願っています。

梨原裕子  
久松班

柳才次郎  
世紀北班

①孫達にいい顔したいと思い、年金だけでは貯まらないので体を動かし一石二鳥で頑張るしかない。

②盆栽収集や珍石を、千代川に見つけに行くことです。川の水の音、鳥の音など、自然に触れられることです。

③嫁さんを大事にしていきたい。寄り添つて励ましたり、励まされたり。

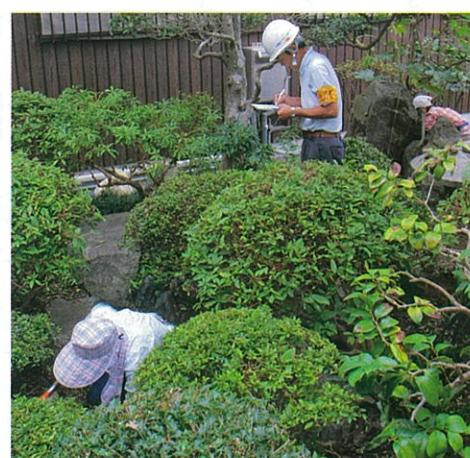
# 本年度の安全パトロールを終えて

本年度も、会員の皆さまの安全意識の高揚と就業場所での安全指導を行うため、5月～11月に不定期で月2回、7月は「全就業月間」と定め、毎週1回の安全パトロールを行いました。

全就業月間と定め、毎週1回の安全パトロールを行いました。

事故防止に努めました。事務所には事故防止のための用具が用意してあります。積極的に活用していただき、今年度はすでに傷害事故が2件、賠償事故が8件発生しています。脚立の使用方法に起因する事故も発生していますので、

脚立を使用して就業する場合は、周囲の状況をよく確かめ開閉し、足場が安定しているか確認してから昇降してください。忘れてはならないことは、慣れと油断そして過信が重大な事故につながるということです。今一度、会員の皆さま一人ひとりが安全対策について考えていただき、より一層安全適正就業に努めていただくようお願いします。



## 刈払機を使用するときは

現場近くに車両が停まっている場合には、あらかじめ移動してもらうよう依頼しましょう。近くに家屋や移動不可能な車両がある場合は、飛石防護ネットを必ず使用してください。



事務所でも防護ネットの貸出をしています。毎年飛石事故が発生していますので、飛石事故0を目指して防護ネットを使用しての就業をお願いします。

## ハチのいる場所での作業のときは

屋外作業にあっては、特に夏場はハチなどに刺されるリスクが高まります。事務所でハチ駆除スプレーの用意をしていますので、必要な場合は事務所に申し出てください。

## チェーンソーを使用するときは

必ず下肢切創防止用保護具を着用してください。事務所でS・M・Lサイズが各1点ずつ貸出用に準備しておりますので、お持ちでない方は必ず借用してください。



## 安全・適正就業標語を募集します

会員の皆様の安全意識の高揚を図るために「安全・適正就業標語」の募集を行います。

- 応募作品 令和3年 安全・適正就業標語
- 応募点数 1人3点以内
- 応募方法 会員番号、氏名、地域班名を明記し事務局へ郵送、メール又はご持参ください。  
送り先 〒680-0845 鳥取市富安2丁目104-1  
E-mail:tottori@sjc.ne.jp
- 応募締切 令和3年2月5日(金)
- 選定・表彰 最優秀賞1点、優秀賞3点を選考します。

第20回安全大会は、依然として新型コロナウイルス感染拡大の収束の目処がたたないため開催を中止します。

冬の

# インフルエンザ 新型コロナウイルス 対策



今年の冬は、風邪やインフルエンザだけでなく、新型コロナウイルスの感染対策が必要となっています。発熱や咳などの症状があっても、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は症状が似ているため、判断がつきにくく、迅速に的確な検査を受けることができなかつた場合、必要な治療ができずに重症化してしまう可能性が少なくないと言われています。

両方を対策するためには、感染予防策である手洗いやうがい、マスクを着用し、密となるところを回避するということが有効な策となります。

一人ひとりが、インフルエンザ、新型コロナウイルスに「かからない」、「うつさない」という姿勢が大切です。感染拡大防止に向けた取り組みに引き続きご協力をお願いします。

## コロナウイルスの基本的感染対策・ 日常生活での基本的生活様式



3密(密集・密接・密閉)の回避



こまめな手洗い(30秒程度かけて石鹼でていねいに)と手指の消毒



マスクの着用を徹底し、会話をする際は可能な限り真正面を避ける



毎朝の体温測定、  
健康チェック



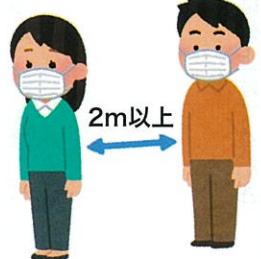
一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、適切な生活習慣の理解・実行

※厚生労働省「新しい生活様式」の実践例より抜粋

## 就業する際に

### 気をつけていただきたいこと

- 多人数で就業する場合や、休憩や昼食時もソーシャルディスタンスを守りましょう



- 健康管理を徹底し、発熱や風邪症状のある時は無理せず療養しましょう

- 体調が悪く就業できない場合は、必ず就業先と事務局へ連絡して下さい

発熱等の症状がみられた場合は、まずは**かかりつけ医等の身近な医療機関に電話(ファクシミリ)で相談**、受診方法や注意事項を確認して下さい。

かかりつけ医がないなど相談先に迷う場合は

受診相談センター TEL 0120-567-492 FAX 0857-50-1033  
(9:00~17:15・土日祝日含む)

東部地区(上記以外の時間) TEL 0857-22-8111

陽性者と接触歴のある方や接触した可能性があるなどご心配な場合は

接触者等相談センター TEL 0857-22-5625 FAX 0857-20-3962  
(8:30~17:15)

今後もセンター事務局では、事務所前や研修室に手指消毒用アルコールを設置、室内の換気やテーブル等の消毒作業を実施し、感染防止に努めていきます。来所される皆様も、手指の消毒、**マスク着用**をお願いいたします。また、人が集まる会議や研修会の際は、**検温**をさせていただきますのでご協力ください。

# 発注者満足度 アンケート調査

アンケートは下記の方法で実施しました。

調査期間 令和2年8月1日～31日

調査方法 500人対象、はがきによる回答  
(無記名方式)

回答者数 230人(46.0%)

センターでは、この度ご利用いただいたお客様を対象にアンケート調査を行いました。仕事の出来栄え、センターに望む事等についてお客様の生の声をお聞きし、今後の事業運営に反映させるためのものです。皆様のご協力に感謝申し上げるとともに、人として地域社会に貢献できるシルバー人材センターを目指していきたいと考えています。

## 襖張り・障子張り作業

### 感謝・励ましの声

- 障子紙がもう少し薄い方がよい。
- 綺麗にしていただきまして、ありがとうございました。

### 助言・要望・ご意見

- 毎年2回お願いする予定です。本当に綺麗なお仕事をしていただき感謝です。

## 草刈り・除草作業

### 感謝・励ましの声

- 現場の状況に応じて丁寧に仕事を進めていただき、感謝しております。

### 助言・要望・ご意見

- 高齢になり、今年はどうしても出来なかつた作業を、とても丁寧にしてくれました。
- 例年同じ人に来ていただいています。こちらの要求を理解してくださっています。
- 口口ナ禍の下、遠方からの依頼に対応していただきありがとうございます。
- 遺族年金で大変なので助けてくださいました。
- 毎年、迅速で丁寧に仕上げてくださいます。

## 筆耕作業

### 感謝・励ましの声

- いつもお世話になり本当にありがとうございます。(家事サービス)

### 助言・要望・ご意見

- 離れた場所から郷里の土地の管理をしているので、剪定実施日を留守番電話に入れてくれるとありがたい。
- 実際に自分の目で確認出来ないので、正確な作業日は次回作業予定のためにも必要です。(県外在住者)
- 作業前と作業後の写真があれば、な  
お良いと思う。
- 今年は草が多くたという事だったが、出来るなら一日で終わってほしい。
- 準備が出来てなかつた。例えば、バケツ、ゴミ袋等。

## その他作業

### 感謝・励ましの声

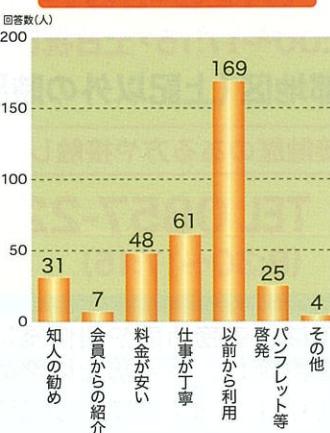
- いつもお世話になり本当にありがとうございます。(家事サービス)

## 剪定作業

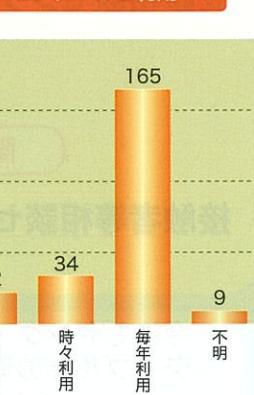
### 感謝・励ましの声

- いつも丁寧で、きつちりした仕事をり、さすがシルバーさんの長年培つた職人技。信頼できます。安いのも嬉しい。
- いつも丁寧で、きつちりした仕事を助かっています。今後とも、よろしくお願いします。
- 熱中症が心配される中、よくやつてくださいました。感謝しています。
- 暑い中、綺麗にしていただきありがとうございました。
- 会員さんが気さくな方でうれしかったです。
- 以前に比較して刈込後の清掃が難だ

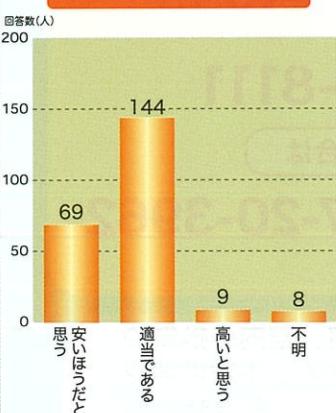
### ご利用のきっかけ(複数回答)



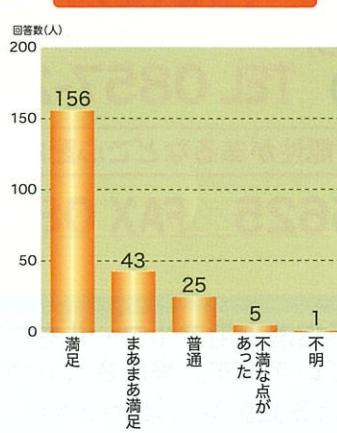
### センターのご利用



### 仕事の請求金額



### 仕事の出来ばえ



## 普及啓発活動

10月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」の活動の一環として、公共施設等にパンフレットの設置やポスターの掲示を行いました。

コロナウイルス感染拡大防止のため、例年行っている街頭啓発や役員による企業訪問は自粛しましたが、例年よりパンフレットの設置場所を増やすなどしてセンターのPRに努めました。



鳥取市役所駅南庁舎



鳥取中央郵便局

### 【会員拡大・就業拡大の取り組み】

- ★会員募集パンフレットを9月に市内全戸に配布
- ★とっとり市報10月号にセンターの特集記事を掲載
- ★市役所等公共の場所に会員募集とセンター紹介パンフレットの設置とポスターの掲示
- ★鳥取商工会議所会報にセンター紹介のパンフレットを折込みし、市内事業所に向けて派遣事業やセンター事業をPRし就業拡大を図った

会員の皆さん一人ひとりの声かけで、働く仲間を増やしていきましょう。

お知り合いの方にパンフレットをお配りいただける方は、必要枚数をお渡ししますので、事務局へお知らせください。

こんな仕事が頼めたら  
便利でいいなと思うこと

A  
区分

塗装、簡単な大工仕事、下水の溝掃除、夏場の花の水やり、家庭菜園の耕運・手入れ、シーズンごとの庭の花の植え替え、窓ガラス・網戸清掃、家具移動（家の中の別の部屋へ）、空き家管理、病院・薬局へ薬受取り、外出時の付き添い（買い物、通院等）、簡単な縫製仕事

B  
区分

- ①代行運転、大型家具の運搬、不用の植木鉢の引取り、不用品の廃棄、家屋内及び敷地内の残存物処理
- ②水道と水廻りの修理、洗面所の排水のつまり修理、墓じまい、墓参り代行、駐車場の区割線引き

ご協力いただいた皆様へ

この度は、貴重なご提案有難うございました。

**A区分**の仕事については、対応可能な仕事として、現在多くの皆様にご利用していただいており大変喜ばれています。お困りの際には、是非ご相談ください。

**B区分**については、仕事の内容により下記のような取り扱いとなります。

- ①有償で人や物を運送することや不用品の廃棄は、許可または届出が必要であり、関係法令の適用を受けることとなるため、お請けできません。
- ②専門業者に一度ご相談されることをお勧めします。なお、墓地の清掃作業については、承っていますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ◆その他

- 遠方にお住まいでの作業前後の写真の送付をご希望の場合はお申し出ください。（有償）
- お支払いにつきましては、センター窓口の他、請求書に同封の振込用紙を使用せず、ATMやネットバンキングでもお支払いいただけます。

詳しいことは、お気軽にお問い合わせください。

## 介護講座

### 介護保険制度を学ぼう

11月11日(水)、講師に鳥取市福祉部長寿社会課の職員2名をお迎えし、介護保険制度について学びました。

鳥取市の介護保険制度のサービス利用状況や介護保険料のしくみ、サービスの利用手順について、わかりやすく説明していただきました。

日ごろから健康づくりに取り組み、要介護状態にならないよう健康の維持増進に努めることや、もしも要介護状態となった場合でも、進んでリハビリや適切な福祉サービスを利用し、できるだけ長く自立した日常生活が営めるよう努めることが大切であると話されました。

介護保険のサービスは要介護や要支援の状態により、多種多様なサービスの中から必要なものを選択して利用することができる反面、同時に使えないサービスがあるなどいろいろ複雑な面もありますが、いざという時は家族だけで抱えこまず、専門家に相談しながらサービスを利用する必要だとわかりました。

この度の講義で、高齢者が社会参加することがいかに介護予防に役立っているかも再認識することができました。



## 剪定講習会

10月21日(水)、22日(木)の2日間、(株)渡辺造園の伊藤亨氏を講師に迎え、湖東中学校を会場として剪定講習会を開催しました。

未入会の方も含め14名が受講しました。

脚立や安全帯等、安全装備の基礎を学んだ後、剪定ばさみの種類、剪定時期や各種樹木の剪定方法を教えていただきました。

基礎学習が終わり、講師やアシスタントの丁寧な指導や助言のもと実際にはさみを持ち希望する樹木の剪定を行いました。

松の剪定を希望する受講者が多く、疑問に思ったことを質問しながらの活気にあふれた講習会となりました。

今後も当センターでは、剪定作業の技術向上のため剪定講習会を開催する予定です。



## 健康講座

### 免疫力を上げて健康で若々しく

8月31日(月)、女性部主催行事として株さんびるから、健康運動実践指導者の高木さん、管理栄養士の福田さんをお招きし開催しました。

初めに高木さんの指導で、気軽にできる運動、脳トレーニングを行いました。なかなかスムーズにいかない動作に笑いながら楽しく体を動かしました。その後、福田さんから食事を摂る際のポイントについて、自分に合った量を食べる、1日3食規則正しく食べる、栄養のバランス、水分補給の必要などご指導いただき参加者全員が熱心に受講していました。免疫を上げるには、バランスの良い食事・適度な運動・笑いが大切と話されました。



## 刈払機取扱講習会

8月19日(水)、美津吉商事株の馬場尚武氏を講師に迎え、刈払機取扱講習会を開催しました。

午前中の座学では、刈払機の取り扱いや安全対策などについてテキストや道具を見ながら学び、受講者からは多くの質問が出していました。

午後からは、炎天下での実技となりましたが、「自身の安全」「周囲の安全」の確保について説明を受けた後、替刃の装着やエンジンの始動、飛石事故を意識した草刈り作業の仕方など、講習会場敷地内の草刈りを実際に行いながら丁寧に教わりました。

受講者からは、今回の講習で「あらためて再確認できたことを今後の就業に役立てたい」という声や、初心者や経験の浅い会員からは「刈払作業の基本動作や手順、刈払機のメンテナンス方法など大変勉強になった」という声が聞かれました。

正しい基本動作を守って作業をすれば、安全な作業となるだけでなく、疲労が少なく効率も上がります。講習会で学んだことを常に確認しながら、今後も事故のない就業をお願いします。



# 鳥取市シルバー人材センターは 今年、設立40周年を迎えます

鳥取市シルバー人材センターは昭和56年7月に、社団法人として設立し、「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、高齢者の就業機会を提供するための機関として発展してきました。

平成24年には、公益社団法人の認定を受け、市民の皆様や発注者の方々から法人としての社会的信用を高めました。就業形態は請負や委任だけでなく、労働者派遣など多様な働き方が可能となり、事業実績も堅実に推移しています。この40年の間にセンターは社会の変化や時代のニーズに対応し、変化を遂げてきました。少子高齢化が進行し、生産年齢人口が減少する中、シルバー人材センターの存在意義はますます高まっていきます。このような社会に貢献し、その期待に応えるため鳥取市シルバー人材センターは新たな一步を踏みだします。

## 40年のおゆみ

令和元年	29年	28年	27年	24年	22年	21年	19年	16年	13年	平成2年	61年	昭和56年
2年												（会員数93人）
												「高齢者の雇用の安定に関する法律」の施行により
												シルバー人材センター事業が法制化
												事務所を富安の鳥取勤労者総合福祉センター内に移転
												設立10周年記念式典（会員数346人）
												事務所を幸町の旧市立病院跡地に移転
												設立20周年記念式典（会員数560人）
												市町村合併によるシルバー統合（会員数642人）
												一般労働者派遣事業（シルバー派遣事業）開始
												行政刷新会議の「事業仕分け」により翌年度の国庫補助金予算削減決定
												用瀬取次所開所式（JR西日本用瀬駅舎内）
												鳥取県知事より「公益社団法人」としての認定をうける
												設立30周年記念記録集「あゆみ」発行
												「公益社団法人鳥取市シルバー人材センター」として新たにスタート（会員数715人）
												改正労働者派遣法成立
												（60歳以上の派遣労働者は期間の制限なく就業が可能に）
												頼が殺到
												皇位継承に伴う改元（平成から令和へ）（会員数74人）
												高齢法第39条に基づく就業時間を拡大する特例措置の指定（派遣事業、職業紹介事業に限り週40時間までの就業が可能に）
												新型コロナウイルス感染症が国内に蔓延
												田中理事長が鳥取県シルバー連合会会長に就任

## 鮭とブロッコリーのあったかスープ



魚と野菜を温かいスープでいただきます。  
低栄養予防に大切なたんぱく質もしっかり摂れます。

### 材料(4人分)

鮭 4切れ (240g)	プロッコリー 280g	調整豆乳 2カップ (400ml)
〔 塩 少々	しめじ 120g	水 1.5カップ (300ml)
酒 大さじ2		固形コンソメ 1個
		塩 ひとつまみ

- ① 鮭は一口大に切り、塩と酒を振って5分ほど置き、キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ② ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむき、5mm厚さに切る。しめじは石づきをとり、食べやすい大きさにほぐしておく。
- ③ 鍋に水を入れ、沸騰したら弱火にし、固形コンソメと②のブロッコリー、しめじを加え、ふたをしてやわらかくなるまで煮る。
- ④ ①の鮭を加えてさらに2~3分煮る。豆乳を加え、豆乳が温まつたら塩を加えて味をととのえる。

1人分の栄養価

●エネルギー 186kcal	●脂質 6.6 g
●たんぱく質 21.0g	●食塩相当量 1.0g

生活習慣病予防・重症化予防のための  
栄養教室や相談をお受けします。

鳥取市保健所 健康・子育て推進課食育推進係(富安2丁目138-4 駅南庁舎1階)  
鳥取東保健センター(国府町宮下1221 国府町総合支所1階)

TEL 0857-30-8582  
TEL 0857-25-5008

## 講習会の予定

### 襖・障子・網戸張替講習会

●日程

令和3年2月16日(火)～2月19日(金)

●場所

鳥取市シルバー人材センター(作業室)

●講師 会員講師

★作業ができる服装・弁当持参・マスク着用

会員の方はもちろん、  
会員以外の高齢者の方も  
是非ご参加下さい

受講料  
無料

定員  
20名



講習会についてのお問い合わせ、お申込み  
事務局 TEL 0857-22-0050

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により  
中止する場合もあります。

### 表紙写真

#### JR鳥取駅前に「風神雷神」の砂像

JR鳥取駅前の風紋広場に、悪疫退散の願いを込めて制作された「風神雷神」の砂像が展示されました。(展示期間終了) 風神雷神には、自然災害、病気やケガから身を守り、健やかな生活ができるご利益があるとされています。

## 会員募集

60歳以上の方

### 私たちと一緒に働いてみませんか?

シルバー人材センターは、家庭・企業・公共団体などから、高齢者にふさわしい仕事を引き受け、ライフスタイルに合わせたお仕事を会員に提供しています。

鳥取市にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上で、センターの趣旨に賛同する方であれば、どなたでも会員になれます。

話を聞くだけでも  
かまいません。  
お気軽に  
ご参加ください。

### 入会説明会

#### ●毎月第2・第4火曜日 午後2時から(約1時間30分)

※予約不要(祝日にあたる場合は翌日になります。)

#### ●場所 鳥取市シルバー人材センター 研修室

令和3年1月12日(火)・26日(火)  
2月9日(火)・24日(水)※第4水曜日  
3月9日(火)・23日(火)  
4月13日(火)・27日(火)  
5月11日(火)・25日(火)  
6月8日(火)・22日(火)

※マスクの着用をお願いします。

## 高齢者就業相談日

### ★対象者

○一般の方(60歳以上で就業を希望されている方)

就業に関するご相談

### ○シルバー会員の方

現在就業中で悩みをお持ちの方

就業の機会がまだない方

就業に関する要望など



#### ●毎月第4木曜日(予約制) 午後1時30分～3時30分

※前日までに電話予約のうえ、ご利用ください。

令和3年1月28日(木)	令和3年5月26日(水)
2月25日(木)	※第4水曜日
3月25日(木)	6月24日(木)
4月22日(木)	7月22日(木)

上記相談日に限らず、電話、窓口でも隨時ご相談をお受けしています。

### 編集後記

花を育てるのが好きで、玄関前と中庭に観葉植物や花木を鉢植えにして育てています。苗木から育てたものや鉢植えで買ったものなど、植え替えや肥料、水遣りなどの世話をしながら、四季折々に彩りを見せる花々を見て楽しんでいます。夏にはアサガオを日よけ簾にしたり、週末に孫達がやってきて、花びらを絞り色彩を調べたり、花の咲く中庭で恐竜の化石堀のまねごとをして親しんでいました。春の沈丁花や秋の金木犀など香りのするものは、廊下や部屋に入れてアロマ効果にして楽しんでいます。近所の犬友さんとは互いに花の話題を共有し、コミュニケーションにも役立っています。そして今、庭の椿には小さな蕾が沢山見られ、この冬にはどの様な姿を見てくれるのか今から楽しみです。(M・T)



鳥取市シルバー人材センター  
(高齢者福祉センター内)



公 益 社団法人 鳥取市シルバー人材センター 〒680-0845 鳥取市富安2丁目104-1

TEL0857-22-0050 FAX0857-22-0051 E-mail:tottori@sjc.ne.jp https://www.tottori-sjc.or.jp