



シルバーとっとり

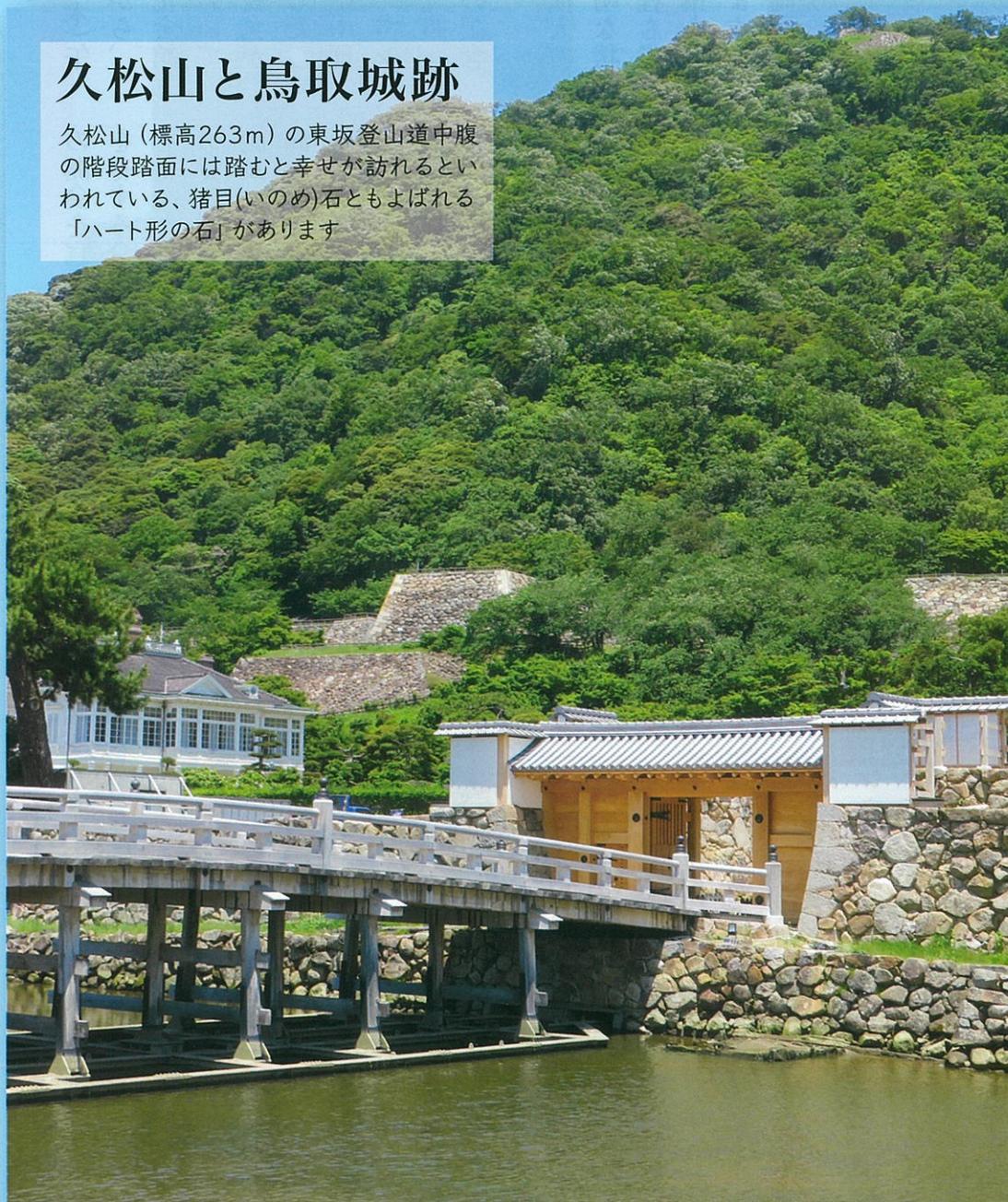
高齢者の社会参加をサポートし、活力ある地域社会の発展を目指しています。

会員数 645人 (男 415人 女 230人) 令和3年6月15日現在

vol.75
2021.7

久松山と鳥取城跡

久松山 (標高263m) の東坂登山道中腹の階段踏面には踏むと幸せが訪れるといわれている、猪目(いのめ)石ともよばれる「ハート形の石」があります



シルバーとっとり
75号
目次

2 第40回定時総会開催、理事長挨拶

3 会員・職員表彰、地域班班長紹介
地域班活動についてお願い

4 安全・適正就業強化月間
下肢切創防止用保護具、飛散防止ネット貸出
事務局職員の異動

5 熱中症予防×コロナ感染防止、健康診断

6 消費税インボイス制度について

7 講習会、レシピ

8 インフォメーション

第40回 定時総会が開催される



5月27日(木)午後1時30分から、とりぎん文化会館小ホールにおいて、第40回定時総会が開催されました。最初に、田中理事長が「本センターは、今年度、設立40周年の記念すべき年を迎えます。

新型コロナウイルスの感染拡大の収束が見えず、先行きが不透明な状況の中、出席者を制限し、日程も省略して適切な感染拡大防止対策を実施した上で、本総会を開催します。

国内の情勢をみると、少子高齢化による人口減少、団塊世代が70歳を超える等、生産年齢人口が減少する中、シルバー人材センターの役割はより一層重要となっています。

会員が健康で、生きがいのある生活を実現し、地域社会づくりに貢献することができるように頑張ってくださいませよう。」と挨拶をされました。

続いて、永年就業会員と永年勤続職員の表彰が行われました。

田中理事長が仮議長になり、総会

の開会を宣言した後、総会の議決権を有する会員は633人であり、委任状を含めた当日の出席会員は、587人であることが事務局から報告され、仮議長から議案審議に必要な定足数を満たしていることが宣言されました。続いて、本会の議長として奥田兼之会員が選出されました。

最初に、藤本 保監事が監査報告を行い、山本事務局長が報告事項1から3までの説明を行いました。

続いて、第1号議案「令和2年度収支決算承認の件」、第2号議案「定款の一部変更承認の件」が原案どおり承認されました。

今年度も新型コロナウイルス感染拡大により、社会活動や経済活動が制限され、事業活動に影響を及ぼすことが想定されますが、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、

会員及び役職員が一体となって、コロナ禍と共存した事業展開をしていくことを確認して短時間のうちに終了しました。



理事長挨拶



理事長
田中 勉

本センターは、今年度、設立40周年の記念すべき年を迎えます。

本来ならば、会員の皆様と一緒に祝いをすべきところですが、本年に入って、新型コロナウイルス変異株が猛威を振るい、3密を避ける状況が続いています。

そのため、式典等は開催せずにセンターの歴史をまとめた記念誌を発行することとしました。

全国的には、緊急事態宣言が発令される一方で、感染抑制に向けてワクチン接種が始まりました。

ワクチン接種は、強制ではなく、個々の判断で受けるものですが、接種による

感染予防の効果と副反応のリスクの双方を理解した上で、多くの会員の皆様が接種されることを望むものです。

さて、高齢化率が上がり、生産労働人口が減少する中、鳥取市シルバー人材センターは、「自主・自立、共働・共助」の理念を基本とし、感染症防止対策を講じつつ、社会を支える中核として発展し、拡充していくことが期待されているところです。

令和3年度は、「第4次中期事業基本計画」の最終年度に当たります。

また、新たな活動指針として「第5次中期事業基本計画」を作成します。

計画の目標を達成するため、就業機会の確保と会員の拡大に会員と役職員が一体となって取り組み、健康で生きがいのある生活の実現を目指していきます。

令和3年度 地域班班長

地域班連絡協議会 (敬称略)

前 嶋 俊 英 (世紀南)
(地域班連絡協議会会長)

村 山 康 昭 (遷 喬)
(地域班連絡協議会副会長)

谷 口 和 彦 (稲葉山)

藤 原 弘 季 (岩 倉)

木 下 成 弘 (修 立)

矢 部 征 (日 進)

桜 田 憲 臣 (久 松)

副 田 豊 眞 (城 北)

砂 山 幹 雄 (浜 坂)

砂 澤 義 雄 (醇 風)

林 洋 勝 (明 徳)

植 木 良 雄 (美 保)

奥 田 兼 之 (美保南)

谷 口 大 和 (面 影)

岩 成 敏 雄 (津ノ井)

阪 本 俊 久 (世紀北)

小 林 道 則 (美 和)

福 田 尚 徳 (松 保)

平 井 克 敏 (湖山南)

村 上 邦 夫 (湖山北)

前 田 宗 孝 (末 恒)

山 本 和 典 (国 府)

中 嶋 庸 生 (気 高)

谷 尻 和 彦 (青 谷)

有 田 公 之 (河 原)

谷 口 澄 (用 瀬)

班長さんには地域班連絡協議会(班長会)への出席のほか、事務局からの連絡事項の伝達や資料の配布、ボランティアや会議の出欠の取りまとめなど、大変お世話になります。会員の皆さんも、地域班活動に、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

会員表彰

会員として継続10年以上在籍し、積極的に就業しセンターの発展に寄与された次の33名の皆様が受賞されました。おめでとうございます。

20年表彰

(平成13年4月1日

～平成14年3月31日までの入会者)

(敬称略)

山 本 光 美 (城 北)

古 田 笑 子 (湖山北)

坂 口 富 士 男 (日 進)

10年表彰

(平成22年4月1日

～平成23年3月31日までの入会者)

(敬称略)

谷 口 憲 樹 (国 府)

吉 田 一 男 (面 影)

竹 森 京 子 (国 府)

鈴 木 勉 (気 高)

箕 輪 猛 (明 徳)

松 田 和 昭 (岩 倉)

藤 本 保 (面 影)

今 井 一 雄 (国 府)

矢 部 征 (日 進)

笹 尾 美 和 子 (津ノ井)

岡 村 嘉 和 (美保南)

宮 本 克 己

川 上 早 苗 (国 府)

(城北 (福部地区))

森 本 利 夫 (湖山北)

谷 口 大 和 (面 影)

山 下 敏 史 (湖山北)

寺 本 久 子 (国 府)

浅 尾 敏 茂 (国 府)

森 崎 積 (醇 風)

西 尾 契 (松 保)

田 中 情 吉 (河 原)

生 根 洋 子 (世紀南)

幾 田 操 (気 高)

山 川 美 恵 子 (松 保)

高 木 茂 (末 恒)

山 田 義 久 (遷 喬)

森 谷 紀 夫 (面 影)

太 田 恭 子 (美保南)

谷 尻 和 美 (青 谷)

職員表彰

(敬称略)

職員として20年以上勤続し、勤務成績が良好で他の模範となり得たとして受賞されました。おめでとうございます。

次長補佐兼事業係長 洞 山 裕 一

今後も健康に留意され、ますますのご活躍を祈念いたします。

地域班活動に ついてのお願い

総会や安全大会など、出欠の回答が必要なものは、必ず期限までに班長さんや世話人さんへ提出していただきますようお願いいたします。

コロナ禍において地域班でのボランティア活動や交流会など、活動制限が余儀なくされていますが、地域班活動を実施する場合には次の対策を講じた上で実施していただくようお願いいたします。

○密接・密集・密閉の場所は避けましょう

○マスクの着用

○手洗い・手指の消毒

○検温による体調管理

○体調不良の場合には、活動に参加しない

引き続き感染予防の徹底をしながら、センターの活動にご協力をお願いします。

7月は安全・適正就業強化月間

7月は全国一斉シルバー人材センターの「安全・適正就業強化月間」です。

当センターも安全意識の高揚を図るため、次のとおり啓発活動を展開します。

①安全パトロールの強化実施

理事及び安全・適正就業部会員が就業現場をパトロールして、会員に安全・適正就業を促します。

▶巡回日 1週間に1回実施

▶主な巡回場所

剪定、草刈、除草、清掃作業などの就業現場

②安全・適正就業強化月間の看板の設置

安全意識の高揚を図るため事務所の入口に設置

③鳥取県シルバー人材センター連合会主催の研修会に参加

▶日程 7月9日(金)

▶場所 倉吉体育文化会館

令和3年 安全・適正就業標語作品および受賞者

(敬称略)

最優秀賞 「忘れるな 作業の前に 安全確認」
生駒 契(松保班)

優秀賞 「常に持つ 安全意識が 身を守る」
長田 勝彦(末恒班)

優秀賞 「リーダーの その一声が 事故なくす」
寺本 敏昭(国府班)

優秀賞 「気になった あの点検を もう一度」
居組 勝行(美保南班)



安全適正就業標語表彰式は、シルバーワークプラザ研修室において開催しました。

事務局職員に 異動がありました

〈お世話になりました〉

退職(令和2年12月31日付)

事業係 伊 民 浩

退職(令和3年3月31日付)

事業係 浅 井 研 人

〈よろしくお願ひします〉

採用(令和3年1月1日付)

事業係 米 田 洋



気高町出身です。仕事を通して、会員の皆様と楽しく連携をとっていきたく思っております。至らない点も多くあるかと思いますが、よろしくお願ひいたします。

採用(令和3年4月1日付)

事業係 奥 村 加奈永



いろいろと不安の多い昨今の社会ですが、こんな時こそ会員の皆様に生き生きと働いていただけるよう、頑張りたいと思います。慣れないうちにご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願ひいたします。

貸出 ます

令和2年度は傷害・賠償事故とも、非常に多く発生しました。

大半が、現場の状況確認不足、安全確認不足が原因で発生したものでした。

今一度、一人ひとりが事故防止意識をもって、事故ゼロにするため日々の安全適正就業をお願いします。

万が一事故や問題が発生した時は速やかに事務局へ連絡してください。

下肢切創防止用保護具

会員の皆さんの安全を確保するための取り組みとしてチェーンソー作業時には下肢切創防止用保護具の着用を義務付けてしています。

センターでは貸出しを行っていますので、お持ちでない方はご利用ください。



飛散防止ネット

作業を急ぐあまり、安全をおろそかにしていませんか？特に賠償事故の多い、刈払機による草刈作業では、飛石飛散防止ネットを利用するなど、安全対策を心がけてください。

センターでは飛散防止ネットの貸出しを行っています。



飛石事故に
注意!

熱中症予防 × コロナ感染防止

今年も新型コロナウイルス感染拡大の抑制が図られている中での熱中症予防が必要です。外出自粛のため、外の暑さに慣れていないことや運動不足など、今年の夏も熱中症の発症リスクが高まっていると言われていています。就業に際してはこれまで以上に予防対策を徹底し、マスク着用時は特にこまめな水分補給をしてください。また、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。

作業時の衣服の工夫

- ＊黒色系を避けゆったりとした衣服で、吸汗・速乾素材を選びましょう。
- ＊帽子を使いましょう。
(時々はずして汗を蒸発させましょう。)
- ＊身体を適度に冷やせるグッズを利用しましょう。



みんなで予防

- ＊休憩・交代を指示するリーダーを決め、暑さや活動強度に合わせて計画的に休憩しましょう。
- ＊作業は一人でせず、お互いの体調に注意して声を掛け合しましょう。



マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントは以下のとおりです。

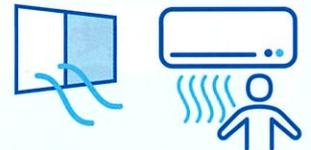
暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・暑い日や時間帯は無理をしない



エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



暑さに備えた体作りと日頃から体調管理をしましょう

- ・暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動を
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



※環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」を参考に鳥取市SCで作成

健康診断を

受けましょう

健康ではつらつと元気に活躍いただくためには、健康体であることが不可欠です。

コロナ禍での生活の変化による運動不足や不安からくるストレスによりさまざまな不調が起こってくる可能性があります。また、早期には自覚症状がなくても症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。

コロナ禍においても、定期的に自分の健康状態を把握し、年に一度は健康診断を受けるなどして健康管理をしっかり続けていきましょう。



会員の皆様に支払われている配分金には、消費税が含まれていることをご存じでしたか？

令和5年10月からインボイス制度が施行されます。

インボイス制度(適格請求書等保存方式)ってどんな制度？

令和元年10月1日から消費税が10%となり、食料品等の軽減税率8%と併せて2種類の税率になったため、取引の透明性を高めることを目的として、インボイス制度(適格請求書保存方式)が導入されることになりました。

インボイス制度は、取引の相手が発行する「適格請求書」がないと仕入税額控除ができない制度です。

適格請求書はどんな請求書？

所轄の税務署に「適格請求書発行事業者」として登録した法人又は個人が発行する必要事項を記載した請求書や納品書です。

適格請求書発行事業者になるには？

法人(免税事業者を含む。)又は個人が所轄の税務署に「適格請求書発行事業者」の登録申請を行い、登録されると消費税の納税者となります。

年間課税売上高1,000万円以下の小規模事業者については消費税の納税義務が免除されています。

請負・委任の仕事をする会員の皆様は、個人事業者として本来は納税義務者ですが、配分金(課税売上高)が1,000万円以下であるため、免税事業者となります。

現行制度では

取引相手が課税事業者か免税事業者かに関わらず、全ての取引において「仕入税額控除」が認められています。

※仕入税額控除とは：消費税を納めなければならない事業者が、仕入れで発生した消費税を売り上げの消費税から差し引いて計算すること。

受取配分金(料金)
2億2千万円(税込み)



支払配分金
2億2千万円(税込み)

※実際には発注者から受け取る料金には、受取配分金の他、材料代や事務費が含まれていますが、例として配分金だけを示したものです。

配分金

うち消費税

うち預かり消費税2千万円 - うち支払消費税2千万円(仕入税額控除) = 0円(納税額)

※現行制度では、配分金は仕入税額控除の対象になっています。

シルバー人材センターの場合「発注者から受け取った料金に含まれる消費税」から「会員に支払った配分金に含まれる消費税」を差し引いた額を消費税として税務署に納税します。

インボイス制度が施行されると

うち預かり消費税2千万円 - うち支払消費税2千万円(仕入税額控除) = 2千万円(納税額)

※制度が施行されると免税事業者である会員はインボイス(適格請求書)を発行できないため、仕入税額控除が認められず、センターは2千万円を納税する必要が生じます。

しかし、センターには、このような多額の消費税を納税する財源はありません。この大きな課題を克服するため、事務局は今後いろいろな考えを提案していきますので、会員の皆様にはご協力をお願いします。なお、この課題は、全国のシルバー人材センターにとっても大きな課題であり、配分金に係る消費税の取扱いが変わっていく可能性があります。状況に変化があったときは、随時お知らせします。



刈払機取扱講習会

6月3日(木)、美津吉商事株式会社の馬場尚武氏、加藤慎吾氏を講師に迎え、刈払機取扱講習会を開催しました。

午前は、江山学園でテキストを使用して学び、午後は、旧江山中学校に会場を移して「自身の安全」「周囲の安全」について説明を聞いた後、指導を受けながら実技を行いました。

正しい基本動作を守って作業をすれば、安全な作業となります。講習会で学んだことを常に確認しながら、今後も事故のない就業をお願いします。



受講者の声

- 正しい始動手順や操作方法を習得することができました。
- 自分で操作したことがなかったので自信ができました。

障子・網戸・襖張替講習会

2月16日(火)から19日(金)までの4日間シルバーワークプラザとっとり作業所で「障子・網戸・襖の張替講習会」を開催しました。

講師とアシスタントは、日頃から障子や襖の張替え作業で活躍されているセンターのベテラン会員の方にお申し込みしました。建具の構造や道具の使い方、張替え手順、安全に仕事を行う上での注意点などを学んだ後、実際に張替え作業を体験しました。



受講者の声

- 襖・障子の日本文化に改めてふれることができました。
- とても参考になりました。家でも障子を張り替えてみようと思います。

今後もセンターでは新たな分野で活躍を希望している会員の方や実際の就業に今一步踏み出すことができない方にも技能講習を体験してもらい、就業に役立てていただけるような講習会を計画していきたいと思っています。

暑い夏もしっかり食べて
免疫力アップ!

野菜たっぷりタコライス

たっぷり野菜で腸内環境を整え、カレー粉のスパイスで体温キープ! ウイルスに負けない身体づくりの参考に!



材 料 (4人分)

ごはん	600g	油	小さじ2	レタス	4枚
合いびき肉	240g	塩	小さじ1/3	マヨネーズ	大さじ1
にんじん	100g	カレー粉	小さじ2	ミニトマト	8個
じゃがいも	中1個	A	トマトケチャップ	大さじ1	
玉ねぎ	中1玉		しょうゆ	小さじ1/2	
ピーマン	4個		水	1/2カップ	



- ① にんじんとじゃがいも、玉ねぎ、ピーマンは5mm角に切る。
- ② フライパンを中火にかけて油を熱し、合いびき肉を炒める。さらに塩とカレー粉を加えて色が変わるまで炒め、①を加えて1分ほど炒めたら、Aを加えて全体をよく混ぜる。ふたをして5~6分蒸し焼きにし、ふたを開けて水分を飛ばすように炒める。
- ③ 器にごはんを入れ、細切りにしたレタスをのせ、マヨネーズをかけて、その上に②を盛り付ける。最後にミニトマトを添える。

※タコライスとは、メキシコ風アメリカ料理のタコスの具材をごはんの上にのせた、沖縄県の料理のことです。

1人分の栄養価 ●エネルギー 466kcal ●たんぱく質 16.3g ●脂質 16.1g ●食塩相当量 0.9g

生活習慣病予防・重症化予防のための
栄養教室や相談をお受けします。

鳥取市保健所 健康・子育て推進課食育推進係(富安2丁目138-4 駅南庁舎1階)

鳥取東保健センター(国府町宮下1221 国府町総合支所1階)

TEL 0857-30-8582

TEL 0857-25-5008

高齢者就業相談日

★対象者

- ◎一般の方 (60歳以上で就業を希望されている方)
就業に関するご相談
- ◎シルバー会員の方
現在就業中で悩みをお持ちの方
就業の機会がまだない方
就業に関する要望など



●毎月第4木曜日 (予約制)

午後1時30分～3時30分

※前日までに電話予約のうえ、ご利用ください。

令和3年 7月21日(水) ※第3水曜日	令和3年 11月25日(木) 12月23日(木)
8月26日(木)	令和4年 1月27日(木)
9月24日(金) ※第4金曜日	2月24日(木)
10月28日(木)	3月24日(木)

上記相談日に限らず、
電話、窓口でも随時ご相談をお受けしています。

※マスクの着用をお願いします。

事務局からのお願い

こんな時は事務局に連絡ください

- ◎転居したとき
- ◎電話番号を変更したとき (携帯も含む)
- ◎自己都合や体調不良等で、時間に制約があったり、仕事ができないことを事務局に伝えていた方が就業可能になったとき。

最新の会員情報が把握できていないと、いつまでも古い情報に基づいて会員検索をすることになります。仕事があっても連絡を控えているといったこともありますので、忘れずにご一報ください。

会員募集

60歳以上の方

私たちと一緒に働いてみませんか?



シルバー人材センターは、家庭・企業・公共団体などから、高齢者にふさわしい仕事を引き受け、ライフスタイルに合わせたお仕事を会員に提供しています。

鳥取市にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上で、センターの趣旨に賛同する方であれば、どなたでも会員になれます。

会員になって働いてみたいけど「できる仕事があるかなあ」「自信がないなあ」などと心配されずに、まずは説明会にご参加ください。

入会説明会

話を聞くだけでも
かまいません。
お気軽に
ご参加ください。

●毎月第2・第4火曜日

午後2時から(約1時間30分)

※予約不要 (祝日にあたる場合は翌日になります。)

●場所 鳥取市シルバー人材センター 研修室

令和3年	7月13日(火)・27日(火)
	8月10日(火)・24日(火)
	9月14日(火)・28日(火)
	10月12日(火)・26日(火)
	11月9日(火)・24日(水) ※第4水曜日
	12月14日(火)・28日(火)

※マスクの着用をお願いします。

編集後記

初夏になり、梅や赤しそが店に出回ると、梅ジュースやしそジュースを作っています。

梅や赤しそには免疫力アップ、疲労回復や食欲増進などの効果があるそうです。お菓子作りが趣味の私は、夏にはこのジュースを使ってゼリーを作ります。梅ジュースに水と粉ゼラチンを加えて混ぜたあと、好きな器に流し入れ、冷蔵庫で数時間冷やし固めたら爽やかな梅ゼリーのできあがり。一口食べると青梅の風味が口いっぱいに広がります。しそジュースで作っても、見た目も鮮やかなゼリーができあがり。甘ずっぱい梅と赤しそのゼリーは暑い季節にぴったり。コロナ禍で自宅過ごす時間が増えた今、簡単にできて、ひんやり美味しいこんなゼリーを作ってみてはいかがでしょうか。(S.S)



鳥取市シルバー人材センター
(高齢者福祉センター内)

