



公益社団法人 鳥取市シルバー人材センター

シルバーとっとり

高齢者の社会参加をサポートし、活力ある地域社会の発展を目指しています。

会員数 695人 (男 440人 女 255人) 令和5年12月15日現在

vol.80
2024.1

龍見台(鳥取市気高町)

龍見台は国道9号沿い、浜村海岸の東側にある高台の展望台です。見晴らしが良く、長尾岬や180度に広がる日本海の眺めを楽しむことができます。



シルバーとっとり
80号
目次

- 2 新年のごあいさつ
- 3 辰年会員 新年の抱負
- 4 会員専用サイトSmile to Smileについて
- 5 安全就業パトロール、安全・適正就業標語募集
第23回安全大会、飛散防止ネット貸出

- 6・7 発注者満足度アンケート調査
普及啓発活動、地域班合同一斉ボランティア活動
- 8 中国ブロック役職員研修会、レシピ
- 9 講習会
- 10 インフォメーション

新年のごあいさつ



公益社団法人
鳥取市シルバー人材センター

理事長 伊藤 茂樹



鳥取市長

深澤 義彦

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、おだやかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年10月一日にシルバー人材センターの運営に多大な影響を及ぼすインボイス制度が施行され、本センターは、事務費率を引き上げ、必要な資金を確保することにしました。

今後、仕入税額控除率は引き下げられていくため、引き続き、対策を講じていきます。

また、昨年5月12日に「フリーランス・事業者間取引適正化法」が公布され、現在、センターは、会員の皆様に仕事の内容等を電話で連絡していますが、今後は、書面又は電磁的方法により行うことになりました。

本センターは、郵送料の削減と併せて、速やかに仕事の内容等を会員の皆様に伝えるため、令和6年度からスマートフォンやパソコン等を経由して伝える電磁的方法に移行していくことと考えています。

移行時期におきましては、職員がていねいに説明していきます

ので、ご協力いただきますようお願いいたします。

また、本センターでは、昨年の最低賃金の大幅な引き上げを受けて、配分金の見直しを行い、令和6年度から改正する予定です。会員の皆様には、配分金の改正について、発注者である市民の皆様や企業等に理解を得るため、より一層、きめ細やかなサービスの提供に努めていただきますようお願いします。

終わりに、関係各位のご発展と会員の皆様並びにご家族のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

新年のごあいさつ



公益社団法人
鳥取市シルバー人材センター

理事長 伊藤 茂樹



鳥取市長

深澤 義彦

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と地域社会の福祉の向上や活性化に取り組んでいただいております。

人生100年時代を迎え、生き方・働き方の多様化が進む中で、就業等を通じた社会貢献の機会と生きがいの創出に取り組むシルバー人材センターの担う役割は、一層重要なものとなつております。

本市としましては、本年も「ひとを大切にするまち、鳥取市」を合言葉に、コロナからの復興・再生に向けて作成した「明るい未来プラン」を推進し、皆様と一緒に今まで、引き続き御支援を賜りますようお願いいたします。

貴センターの益々の御発展及び会員の皆様の御健勝と御多幸をお祈り申し上げ、新年の御挨拶といたします。

新しい年を迎えて
会員並びに
ご家族と
ご多幸を心より
お祈り申しあげます

事務局職員一同

理事長 伊藤 茂樹
副理事長 奥田 恒久
専務理事兼
人材センター事務局長 山本 雅宏
理事 吉田 一男
理事 山下 峰子
理事 中島 有爲子
理事 松本 大輔
理事 坂田 照惠
理事 西牆 徳彦
理事 梨原 裕子
理事 福田 克彦
理事 太田 義久
監事 洞崎 雅好

年男・年女の会員さんに聞きました

今年の年男・年女の会員は、72名いらっしゃいました。

今回はそのうち9名の方に今年の抱負を聞きました。

☆辰年生まれの人は先見の明があり、人の先を行く人が多いようです。マイペースでわが道を行く性格で、つかみどころのない人だと思われることが多いです。活動的で行動力があり、人との出会いもたくさん経験します。

- ①シルバー人材センター入会の動機（きっかけは）
- ②今年（2024年の抱負・やつてみたいこと）
- ③元気の秘訣・健康法
- ④好きな言葉は？



田中 昭二
河原班

- ①盆栽が好きなので、趣味をいかせたらと思つた。
- ②今年も元気で前進あるのみ。
- ③ウォーキングを心がけている。
- ④努力



宮部 幸枝
美和班

- ①75歳の「敬老会」で、シルバーに入会しておられた人に出会い紹介していただいたのがきっかけで楽しく仕事をさせていただいている。
- ②除草の「プロ」になりたい。（自分なりに…）
- ③日々短時間でも体を動かす事、家の周りの草取りなど・家事の手伝い他、色々
- ④誠実、謙虚、学習



谷尻 和彦
青谷班

- ①定年退職後、5年間ほど家に引きこもつて趣味に没頭していたが、健康的で無かつたので、元気に体が動くうちは動かすこと専念した方がいいと思い、色々なアルバイトをするようになり、そのうち知人からシルバーのことを聞き、続けることとなつた。

- ②健康のため、青谷スポーツクラブで週2回、卓球の練習を再開したい。また毎年、大山に登っているが、今年も2時間を超えないよう、卓球や仕事で足腰を鍛えたい。時間があれば、生きがいの趣味を少しずつ没頭しない程度にやりたい。

- ③早寝早起き、規則正しい生活、適度な運動、適度な癒やし娯楽の時間を持つ、好奇心や向上心を持つ、趣味を見つける、無理をしない、生きがいをみつける。

- ④有るがままに



栗岡 弘
末恒班

- ①定年後、まだまだ体力・気力もあり外出出来る仕事を紹介して頂きたくシルバーに入会しました。
- ②笑顔を忘れず健康第一に、日々を楽しく過ごせる様に無理なく頑張る。
- ③グランドゴルフを通じてたくさんの人達との出会いに感謝。
- ④ゆっくりだつていいじゃないか爺さんなもの。



森岡 達也
津ノ井班

- ①友人の話を聞いて、自分に出来る仕事があればやってみようかと思い入会しました。

- ②今自転車の修理をしています。この仕事は自分にとても合つてるので続けて行こうと思ってるので特にやつてみたい事はありません。

- ③毎日出来る事を一生懸命する事だと思う。家にこもらず外でいるなん人達と交流する事が私にとってもっと大切な健康法です。

- ④「義理」と「恩」です。いろんな人に助けてもらいながら今まで来ました。これからもこの言葉を忘れず頑張つていこうと思います。



中島 恵子
明徳班

- ①仕事を辞めてから、義母の介護もしておりましたが、身送り後、して頂きシルバーに入会しました。
- ②今年は、手作りの会しか参加しておりませんが、新たな作品が出来上がり、お袋市へ出品出来ることが、楽しみになつております。
- ③鉢植えの花の手入れ：さし木から育てたバラの手入れをし開花した時は、うれしさ100%です。
- ④朝のスタートはあいさつから夏みかんのピールや大根葉の佃煮などの加工品作り。持病持ちなので、検診は必ず行っております。



岩倉 岩森 あき子
岩倉班

- ①38年間働いた店を閉め、一年間休養しました。体調も良くなり、働く意欲がでてきたので、健康のため入会しました。
- ②昨年から少しずつベランダでガーデニングにチャレンジしています。今年こそは、ベランダに咲きだれるほど可愛らしく美しい花で埋めつくしたいです。
- ③元気の秘訣は、クヨクヨせず、家にとじ込もらないで、人と良く話し、外に出て歩き海釣りもうと思つています。
- ④朝のスタートはあいさつから2ヶ月に1度は国内旅行に行こうと思っています。



永渕 義和
世紀北班



岡本 美幸
美和班



杉森 あき子
岩倉班

- ①シルバー人材センターに入会して活躍しておられる方のお話を聞いていましたので、説明会に参加。退職後も自分で出来る事はないかと考えたので、入会させていただきました。
- ②何か新しい事に取り組んでみたいと思います。急がず、慌てず、満足のいく一日を過ごしたいであります。
- ③体を動かすことはもちろんですが、前向きな気持ちが大切だと思います。まずは、今行つてい運動を持続する事。



中島 恵子
明徳班

[シルバー人材センター会員専用サイトを開設予定！]

鳥取市シルバー人材センターでは、情報伝達のデジタル化や郵送料等の負担増への対応を図るために、会員専用サイトsmile to smile（スマイル トゥ スマイル）の開設準備を進めています。それに伴い、会員の皆様には普段お使いの通信機器に関するアンケート調査を1月下旬頃実施させていただきます。調査票が届きましたら、回答を事務局へ提出いただきますようお願いいたします。



いつでも、どこからでもセンターからの大事な情報が見られるようになります！

会員専用サイト Smile to Smile（スマイル トゥ スマイル）は、
シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。
多くの会員の方にご利用いただくことで、
センターと会員との連携をより強化したいと考えています。



ご自身のスマートフォンやパソコンから会員専用サイトへアクセスして情報閲覧

- ・「Smile to Smile」の利用料金は**無料**です。
- ・自身のインターネット環境でご利用いただけます。(インターネット接続の通信料などは必要です。)
- ・利用登録するにはセンターが発行した、ログインIDと仮パスワードが必要です。

会員専用サイトでできること！

センターからのお知らせ

2023年3月9日

令和5年度 会費納入のお知らせ [事務局]
令和5年度の会費納入をお願いいたします。令和5年度の会費は、2000円となります。4月28日までにご入金ください...

2023年1月20日

○○事務所 会員交流会の開催について [交流会]
○○事務所主催の「会員交流会」を開催します。《日時》令和4年5月20日 10:00~12:00 《場所》○...

就業情報の確認

2. 自転車整理または駐輪場でのご案内

案件番号	2-1
仕事の内容	自転車整理または駐輪場でのご案内
就業場所	○○駅周辺駐輪場
就業曜日	週3から4日就業
就業時間帯	7:00から11:00まで
単価	3人
備考1	接客関係経験者希望。5月からのお仕事です。
地区	本部

希望登録する

就業会員募集中の情報を確認できます。

配分金明細の確認

2月 配分金明細 PDF

合計額 : 25,000円
支払日 : 2023年3月20日
コメント : 今月もお疲れ様でした。
気温の寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期です。
体調管理に気を付けて就業に励んで下さい。

毎月の配分金明細が確認できます。
(令和6年度から開始予定)

ここがポイント

- 登録していただいたメールアドレスに、センターからのお知らせが届きます。
- 就業情報（就業会員募集中）の確認ができます。
- 配分金明細書をいつでも確認できます。

センターからの最新情報をすぐに確認できます。

本年度の安全パトロールを終えて

本年度も、会員の皆さまの安全意識の高揚と就業場所での安全指導を行うため、5月～11月に不定期で月2回、7月は「安全就業月間」と定め、毎週1回の安全パトロールを行いました。

剪定、草刈り、除草、その他屋内外の作業現場等、幅広くパトロールを行い、合計で79の現場巡回を行いました。

今年度は、7月に熱中症の疑いで複数の会員が救急搬送される事案が発生しました。作業の延期ができる状況であれば休む、体調に応じて発注者に作業を中断する旨を伝えて作業を延期するなど、無理せず就業していただきたいと思います。

また、今年度は5件の賠償事故が発生しました。その全てが刈払機による飛石事故でした。これまで繰り返し伝えていますが、草刈作業に着手する時は、



事前に車両等の移動を依頼し、移動不可能なものがある場合には飛散防止ネットを必ず使用してください。なお、飛散防止ネットは事務所で貸出ししていますので、活用してください。

事故原因の多くは、慣れによる過信と慢心が占めています。

今一度気を引き締め、「安全は全てに最優先する」ことを念頭に置き、より一層安全適正就業に努めていただき、事故ゼロを目指しましょう。

第23回安全大会について

会員一人ひとりが安心して就業できる環境づくりを目指して、下記のとおり安全大会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 令和6年3月13日(水)
午後1時30分～午後3時
- 場所 とりぎん文化会館 小ホール
鳥取市尚徳町101-5

安全・適正就業標語を募集します

会員各位の安全意識の高揚を図るため「安全・適正就業標語」の募集を行います。

- 応募作品 令和6年安全・適正就業標語
- 応募点数 1人3点以内
- 応募方法

会員番号、氏名、地域班名を明記し事務局へ郵送、メール又はご持参ください。

〈送り先〉〒680-0845 鳥取市富安2丁目104-1
E-mail : tottori@sjc.ne.jp (応募用紙の書式は自由)

- 応募締切 令和6年2月2日(金)
- 選定・表彰

最優秀賞1点、優秀賞3点を選考し、表彰します。

飛散防止ネット

作業を急ぐあまり、安全をおろそかにしていませんか？特に賠償事故の多い、刈払機による草刈作業では、飛石飛散防止ネットを利用するなど、安全対策を心がけてください。

なお、飛散防止ネットは当センターで貸出しています。



ありがとうございました

手作りの会の皆さんから、手作りの椅子カバーを寄贈いただきました。



用瀬取次所



椅子カバー

発注者満足度アンケート調査

アンケートは下記の方法で実施しました。

調査期間 令和5年8月1日～8月31日

調査方法 500人対象はがきによる回答(無記名方式)

回答者数 214名(42.8%)

センターでは、この度ご利用いたいたお客様を対象にアンケート調査を行いました。

これは、お客様から仕事の出来

見え、センターに望むこと等について生の声をお聞きし、今後の事業運営に反映させるためのもので

す。

皆様のご協力に感謝申し上げるとともに、いただいた貴重なご意見を基に公益社団法人として地域社会に貢献できるシルバー人材センターを目指していきたいと考えています。

草刈り・除草作業

感謝・励ましの声

- 初めてお願いしましたが、事前電話等行き届き、来られた方も感じ良好。ありがとうございます。
- 早く仕上げてもらい助かりました。

襖張り・障子張り作業

感謝・励ましの声

- 出来栄えがすばらしかった。
- 毎年除草をお願いしています。いつも満足した出来ばえです。
- いつも暑い中、除草をしていただありがとうございます。とてもきれいにしていただき感謝しています。
- 仕事が丁寧で、マナーも良くて立派です。

剪定作業

感謝・励ましの声

- 暑い中、おしゃべりが続いた。
- 気持ちよく仕事をしてもらえる。毎年なので何も言わなくても安心です。(同じ人なので)

筆耕作業

感謝・励ましの声

- 字が綺麗なので利用しています。
- 毎年お世話になりありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。
- 今後とも利用していきたいと思います。

家事サービス全般

感謝・励ましの声

- 大変ていねいでした。きれいに変親切でていねいでも「また次回も利用してください」と言われました。
- 暑い中、ありがとうございました。
- 大きな声でおしゃべりが続いた。

東京から電話でお願いを受けてください、また、きれいにやつてください有難くお礼申し上げます。今後もよろしくお願いします。

暑い中一生懸命作業をしていただき感謝、感謝です。毎年お会いできるのを楽しみにお待ちしています。

墓地清掃を石塔、灯篭も含めて欲しい。春の彼岸、盆、秋の彼岸セットで年間契約をしたい。

住居人が不在のため、除草後の状態を見ていません。できれば、除草後の写真を添付してもらえたる有難いです。

依頼して作業までの間隔が長い。作業終了から請求書が来るまで、さらに時間がかかりますね。

就業会員のマナーで悪かった点があった

仕事の出来栄えに不満な点があった

- 毎年剪定に来て下さる方と今は違う方だったので、刈り込みが少なく2度頼みました。若干残った所があつた。
- 言葉遣いが悪い。
- 休憩中、ゴミのポイ捨てがあつた。
- 器具代金が高い。

いつも感謝しております。来年もお願いいたします。プロ意識が高く満足です。

暑い中作業をして下さいました。本当に助かっています。ありがとうございます。

いつもの時より金額が高かつた。年々高くなっています。もう少し安くても良いと思いました。

連絡を、もう少し早くして欲しい。

(アマリー向けのイベントサポート)

丁寧に対応して下さり満足。細やかな気配りも良かつたです。

（構内清掃）

その他の作業 (屋内外軽作業、管理、事務等)

感謝・励ましの声

- 必要最低限の清掃だった。

仕事の出来栄えに不満な点があった

(清掃作業)

- 依頼した内容について充分対応している。協力的であり満足している。

他人の家なので静かにして欲しい。せめて小さな声で。

お客様からのご意見・ご要望に対する対応について

- *ご希望であれば、作業前後の写真をお送りいたしますのでお申し出ください。(有料)
- *就業会員のマナーについては、お客様に不愉快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありませんでした。全体会議等で周知を徹底し、今後このようなことがないよう努めてまいります。
- *作業時期によっては申込みが集中し、お待たせすることもあり大変迷惑をおかけしました。今後作業日程等の連絡の迅速化を心かけてまいります。
- *今後とも、講習会などを通じて、技能・技術の向上を図ってまいります。

お寄せいただいたご意見・ご要望は今後の就業や運営に反映させるとともに、すべてのお客様に満足いただけるよう、一層努力してまいります。

普及啓発活動

10月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」の活動の一環として、公共施設等にパンフレットの設置や普及啓発部員が中心となり、今年度は4年ぶりに街頭でパンフレットの配布を行いました。また、役員による企業訪問を実施し、センターのPR・就業開発に努めました。



エスマート田園町店

会員拡大・就業拡大の取り組み

- 会員募集パンフレットを配布（お城まつり・エスマート田園町店の店頭）
- 市報とっとり10月号（9.25発行）にセンターの記事を掲載
- 役員による企業訪問の実施
- 地域イベントへの参加（いなばのお袋市）
- 市役所等公共の場所に会員募集とセンター紹介パンフレットの設置
- 鳥取商工会議所会報にセンター紹介のパンフレットを折込し、市内事業所に向けて派遣事業やセンター事業をPRし就業拡大を図った。
- YouTube動画第2弾を作成し、センターPRの情報発信を行った。
- 鳥取市役所「窓付封筒」にセンターの広告を掲載



ハローワーク

会員の皆さん一人ひとりの声かけで、働く仲間を増やしていきましょう。

お知り合いの方にパンフレットをお配りいただける方は、必要部数をお渡ししますので、事務局へお知らせください。

地域班合同一斉ボランティア

実施日時 令和5年10月11日（水）午前中

全国一斉シルバー人材センター事業普及啓発促進月間にあわせて、当センターでは4年ぶりに市内5ヶ所で清掃活動等の一斉ボランティア活動を展開しました。

当日は、多くの会員が積極的に参加し、各地域班ごとに分かれて除草作業などを行い、地域社会に貢献しました。

これからも、ボランティア作業に多数のご参加をお願いします。

場所	内容
鉄道記念公園内・駅前ケヤキ広場	落ち葉拾い・除草作業
因幡国跡	草集め作業
気高町コミュニティセンター	除草・刈込み作業
青谷町総合支所周辺	除草作業
用瀬駅・用瀬取次所周辺	清掃・除草作業



鉄道記念公園内



因幡国跡



気高町コミュニティセンター



青谷町総合支所周辺

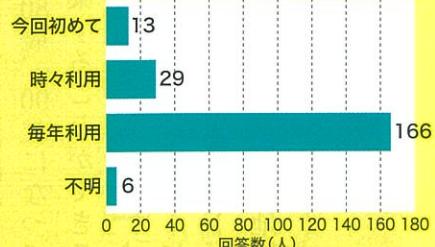


用瀬駅・用瀬取次所周辺

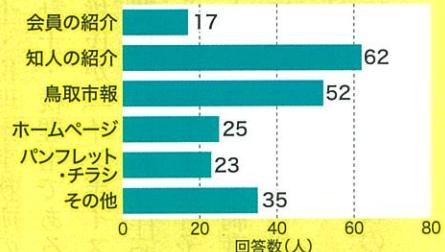
発注者満足度アンケート集計グラフ

（はがき調査 令和5年8月実施）

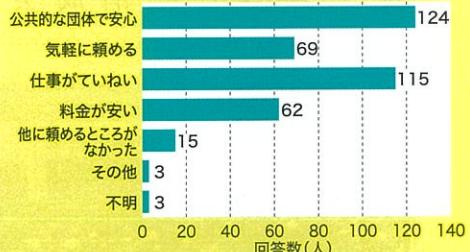
センターのご利用は



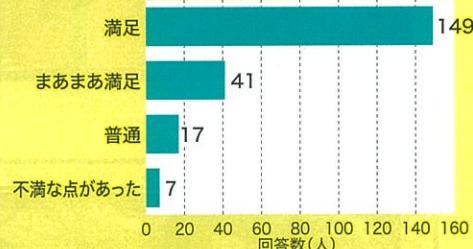
ご利用のきっかけ（どのようにお知りになりましたか。）



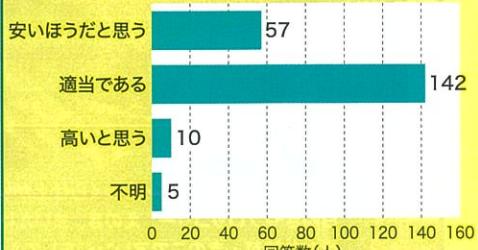
ご利用いただいた理由は（複数回答）



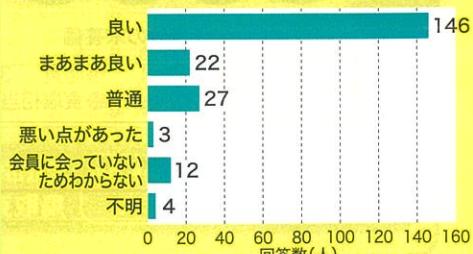
仕事の出来ばえは



仕事の請求金額は



就業会員のマナーは



令和5年度中国ブロック

「役職員研修会」に参加して

令和5年度中国ブロック「役職員研修会」が10月24日、25日に米子市の「米子コンベンションセンター」で開催されました。

研修会には、中国地方各県の連合会やセンターの役職員283人が出席され、本センターからは、伊藤理事長、中島理事、松本理事、坂田理事に加え、事務局職員3名が出席しました。

1日目は、公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会の会長金子順一氏が「事業改革を進めるため」にと題して基調講演を行い、「80歳、90歳になつても就業することができる『老いに向き合う就業』を基本戦略とし、センターにしかできない就業のサービスの提供が会員拡大や地域貢献につながっていく。」と講演されました。

休憩後、公益社団法人八代市シルバー人材センターの常務理事松村克法氏が「組織運営の合理化とコストカットの手法」と題して講演を行い、「事務の合理化として、会員の中から見積専門員を育成し、見積専門員、作業会員、屑処理係、道具運搬係と作業分担し、発注者にその経費を負担していただき一方で、事務局職員の負担や人件費をカットした。」と実例を紹介されました。

2日目は、衣呂公認会計士・税理士事務所の公認会計士・税理士である衣呂成雄氏が「インボイス後の消費税の具体的な仕訳事例」と「令和7年施行予定新たな公益社団法人制度の内容について」と題して講演されました。

請求書発行時の留意点や経費請求書保存時の留意点、経過措置適用の際の留意点を説明された後、具体的な仕訳事例を紹介されました。また、「令和7年施行予定新たな公益社団法人制度の内容について」では、「新しい時代の公益法人制度の在り方に関する有識者会議」がパブリックコメントを経て令和5年6月に発表されたことなど「公益法人制度改革」について、講演されました。

(報告 山本事務局長)



たらと白菜のホイル蒸し



たらは水分が閉じこもりふっくら仕上がります。白ねぎやブロッコリー、えのき、まいたけなど、色々な野菜・きのこでアレンジをしてもおいしくいただけます。しっかり食べて寒い冬を乗り切りましょう!

1人分の栄養価

●エネルギー	112kcal	●脂質	3.2g
●たんぱく質	12.7g	●食塩相当量	1.2g

材料(2人分)

白菜	140g	めんつゆ(2倍濃縮)	小さじ4
ぶなしめじ	60g	バター	小さじ2(8g)
たら	2切れ(160g)		

- ①白菜はざく切りにする。しめじは石づきを取ってほぐす。たらは水気を拭く。
- ②アルミホイルを2人分、大きめに広げる。白菜、しめじを半量ずつ敷き、たらを1切れずつのせる。めんつゆを回しかけ、バターをのせる。アルミホイルを隙間がないよう、キャンディー状にしっかりと閉じる。
- ③フライパンに②を並べ、水(分量外)を5mmほど張る。蓋をして、弱~中火で10分蒸す。

生活習慣病予防・重症化予防のための
栄養教室や相談をお受けします。

鳥取市保健所 健康・子育て推進課食育推進係(富安2丁目138-4 駅南庁舎1階) TEL 0857-30-8582
鳥取東保健センター(国府町宮下1221 国府町総合支所1階) TEL 0857-25-5008

子育て支援講習会

7月7日（金）子育て支援の仕事に携わる会員のスキルアップを図るため、子育て支援講習会を開催しました。

鳥取消防署の方からは、はじめに幼児

の安全・一次救命処置について、説明していただきました。次に熱中症の対策、子どもならではの安全への対応についてお話をいただき、心肺蘇生の実践では、参加者が実際にAEDを使用し、小さな子どもへの心肺蘇生方法について実践を交えて説明していただきました。

保健所の中嶋保健師より鳥取市の子育て支援の現状や会員が参加している健診ボランティアについて、お話をしていました。

現在、子育て支援事業は、月1回開催している「ここにこ広場」を中心とし、市内の健診ボランティアへの参加協力、イベント等の託児などをしております。

これからも講習会で学んだ知識を生かして子育て支援事業を安全に継続していきたいと思います。



受講者の声

- AEDの取扱いについてたいへん勉強になった。身に付くまで練習したいと思います。
- 実演したことが勉強になりました。救命処置の手順を知っているかどうかでその時の状況が変わると思います。

詐欺被害防止対策講習会

9月28日（木）女性部主催行事として、

鳥取警察署生活安全課生活安全係巡回部長 岡田龍昇氏をお招きし、「特殊詐欺の実態と対策」について、お話しをして

いただきました。鳥取県内でも昨年度の特殊詐欺被害は、51件（認知件数）発生したそうです。

身近に被害が発生しており、また、特に高齢者が被害に遭いやすいと言われていることから、参加された皆さんは真剣に話を聞いていました。特殊詐欺については、詐欺の手口を知ることが大事だと、実例を交えながら分かりやすく説明していました。手口を知ることで被害を回避することができる、自分自身も被害に遭うかもしれないと思って、情報収集をすることが大切だと話されました。

今後、皆さんが被害に遭わないための知識を得ることができたとても有意義な講習会でした。



受講者の声

- 詐欺の細かい手口が分かって良かった。
- 実例を盛り込んだ説明でとてもわかりやすかったです。

刈払機取扱講習会

9月26日（火）、美津吉商事株式会社

の馬場尚武氏を講師に迎え、稻葉山小学校を会場として刈払機取扱講習会を開催しました。

午前の座学は、テキストや実際に使用

する機材の部品を見ながら、基本的な知識を学びました。刈払機は取扱いや用途を誤ると大怪我につながる可能性があるため、午後からは「自身の安全」「周囲の安全」について、説明を受けた後、花壇周りの際刈りや小さな山の斜面刈りに注意しながら実技講習を行いました。

正しい基本動作を守って作業をすれば、安全な作業となります。講習会で学んだことを常に確認しながら、飛石による賠償事故や怪我のない就業を

午前中の座学では、安全装備の基礎を学んだ後、剪定ばさみの種類や用途、各種樹木の剪定時期や剪定方法を教えていただきました。はじめに、安全装備の基礎を学んだ後、剪定ばさみの種類や用途、各種樹木の剪定時期や剪定方法を教えていただきました。



受講者の声

- 今後も刈払機の点検整備をしっかりと行い、就業したいと思います。
- 草の状態に合わせた様々な刈り方があることを知り、大変参考になりました。
- 刈払機を使用した後のメンテナンスがとても重要なことがわかりました。

剪定（秋季）講習会

11月1日（水）、2日（木）の2日間、

株渡辺造園の伊藤亨氏を講師に迎え、湖山公園を会場として剪定講習会を開催しました。

午後もお願いします。



受講者の声

- 松の剪定方法が大変勉強になりました。
- ほとんど剪定のことがわからない状態で受講しましたが、とても参考になりました。
- 大変参考になりました。もっと腕を上げて今後の剪定の就業に役立てたい。
- 和やかな雰囲気で楽しみながら学習できました。

基礎学習が終わり、講師やアシスタンントの丁寧な指導と助言のもと実際にはさみを持ち、低木の剪定方法を学習した後、松や雑木の剪定を行いました。樹木全体のバランスを考えながら、枝切り位置について、意見を出し合い、講師に確認をとりながら実技に取り組みました。

休憩時間も剪定の技術や庭木の管理について参加者同士で情報交換をする姿も見えました。

今後もセンターでは、剪定作業の技術向上のため剪定講習会を開催する予定です。

講習会の予定 受講料無料 定員 20名

会員の方はもちろん、会員以外の高齢者の方も
ぜひご参加ください

襖・障子・網戸
張替講習会

●日程

令和6年2月19日(月)
～2月22日(木)



●場所 鳥取市シルバー人材センター(作業室)

●講師 会員講師

★作業ができる服装・弁当持参

スマホ講習会

●日程

令和6年3月5日(火)

●場所

鳥取市シルバー人材センター(研修室)

★持ち物 スマートフォン

※講習会についてのお問い合わせ、お申込みは
事務局(TEL22-0050)までお願いします。



会員募集 60歳以上の方

私たちと一緒に働いてみませんか?

シルバー人材センターは、家庭・企業・公共団体などから、高齢者にふさわしい仕事を引き受け、ライフスタイルに合わせた仕事を会員に提供しています。

鳥取市にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上で、センターの趣旨に賛同する方であれば、どなたでも会員になれます。

会員になって働いてみたいけど「できる仕事があるかなあ」「自信がないなあ」と心配されずに、まずは説明会にご参加ください。

話を聞くだけでもかまいません。
お気軽にご参加ください。

入会説明会

●毎月第2・第4火曜日 午後2時から(約1時間程度)

※予約不要(祝日にあたる場合は翌日になります。)

●場所 鳥取市シルバー人材センター 研修室

令和6年

1月9日(火)・23日(火) 4月9日(火)・23日(火)

2月13日(火)・27日(火) 5月14日(火)・28日(火)

3月12日(火)・26日(火) 6月11日(火)・25日(火)

すぐでも入会を希望される方には、この日以外でも個別に入会説明会を行います。

みんなで予防インフルエンザ

感染しない!

感染させない!

手洗い



外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

咳エチケット



咳やくしゃみが直接かかるないようにカバーしましょう。

流行期において高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染防止対策として有効とされています。
(避けられない場合はマスク着用が有効)

※厚生労働省HP「今シーズンのインフルエンザ総合対策」を参考に鳥取市SCで作成

高齢者就業相談日

★対象者

◎一般の方(60歳以上で就業を希望されている方)

就業に関するご相談

◎シルバー会員の方

現在就業中で悩みをお持ちの方、就業の機会がまだない方
就業に関する要望など

●毎月第4木曜日(予約制) 午後1時30分～3時30分

※前日までに電話予約のうえ、ご利用ください。

令和6年 1月25日(木) 4月25日(木)

2月22日(木) 5月23日(木)

3月28日(木) 6月27日(木)

上記相談日に限らず、電話、窓口でも隨時ご相談をお受けしています。

編集後記

今、シニアの仕事中のケガや事故が増えており、特に70代は小石や段差につまずいて転ぶ人が多いそうです。

私も年とともに体幹が衰えてきている様で、朝起きがけや、長時間座っていて立ち上がった時によろけてしまう時があります。そのため、少しでも体幹を鍛えられたらと思い太極拳を習い始めました。

中々、流れを覚えるのは大変で効果もまだまだですが、これからの生活の「転ばぬ先の杖」としたいと思っています。皆さん、「杖」とされているのはどの様な事ですか。(U.N.)



鳥取市シルバー人材センター
(高齢者福祉センター内)



公 益 社団法人 鳥取市シルバー人材センター

〒680-0845 鳥取市富安2丁目104-1 TEL0857-22-0050 FAX0857-22-0051

E-mail:tottori@sjc.ne.jp <https://www.tottori-sjc.or.jp> YouTube 鳥取市シルバー人材センター 検索

