



公益社団法人 鳥取市シルバー人材センター

# シルバーとっとり

高齢者の社会参加をサポートし、活力ある地域社会の発展を目指しています。

会員数 687人 (男 431人 女 256人) 令和8年6月15日現在

vol.85  
2026.7

## 伏野海岸 (鳥取市伏野)



シルバーとっとり  
85号  
目次

2 第45回定時総会開催、理事長挨拶

3 永年会員・役員表彰  
新役員・退任役員  
地域班班長紹介、地域班活動についてのお願い

4 安全大会、安全・適正就業強化月間  
会員同士の物損事故、電動剪定バサミの事故

5 熱中症予防、レシピ

6 設立45周年を迎えました

7 講習会、健康診断、事務局職員の異動

8 インフォメーション

# 第45回 定時総会が開催される

5月28日(木)午後1時30分から、とりぎん文化会館小ホールにおいて、第45回定時総会を開催しました。

最初に、会員在籍中の物故者の冥福を祈り、黙とうをささげた後、奥田理事長が挨拶をしました。

続いて、永年功労役員への感謝状の贈呈と永年就業会員の表彰を行いました。

奥田理事長が仮議長になり、総会の開会を宣言した後、総会の議決権を有する会員は673人であり、委任状を含めた当日の出席会員は、568人であることを事務局が報告し、仮議長が議案審議に必要な定足数を満たしていることを宣言しました。

奥田兼之會員が本会の議長に選出され、最初に、洞崎雅好監事が監査報告を行い、続いて、山本事務局長が報告事項1から3まで説明した後、質疑応答が行われました。



第1号議案から第4号議案について、議案ごとに事務局が説明し、審議された後、第1号議案「令和7年度収支決算承認の

件」、第2号議案「理事13名選任の件」、第3号議案「監事2名選任の件」、第4号議案「役員報酬等及び費用に関する規程の一部変更承認の件」は、原案どおり決議されました。



この度の役員の選任は、令和7年4月1日に公益認定法の一部改正が施行され、すべての理事が改選される日の翌日から、理事及び監事は、それぞれ1人以上、センターの外部の人材にしなければならなくなったため、新たな理事として、社会保険労務士である「岡中美砂江」氏を、新たな監事として中小企業診断士である「林浩志」氏を候補者として提案し、役員に選任することが決議されました。

午後3時15分に奥田議長が閉会宣言を行い、総会を閉会しました。

総会終了後、会員の皆様に会場に残っていただき、その間に臨時理事会を開催して、理事長に「奥田恒久」理事、副理事長に「中島有為子」理事、専務理事に「山本雅宏」理事を選定し、会員の皆様に奥田理事長が就任の挨拶をしました。

## 理事長挨拶



理事長  
奥田 恒久

私は、第45回定時総会において、理事に再任され、同総会の後に開催された臨時理事会において、理事長に選定されました。

微力ではありますが、誠心誠意その職責を全うしていきますので、会員皆様の御協力をお願い申し上げます。

国内では、中東紛争に伴い、石油関連製品の不足が発生し、経済活動に大きな影響が生じている一方、人口減少により少子高齢化が進み、生産年齢人口の減少に拍車がかかり、企業の人手不足は深刻な問題となっています。

このような中であって、「人生100年時代」、「生涯現役時代」と言われて久しくなりましたが、シルバー人材センターの役割は、ますます重要なものとなっています。

さて、本年4月から、一般家庭と公共団体との契約を厚生労働省が示すセンターと会員、発注者との三者による包括的契約方式に移行し、企業との契約については、順次移行することとしました。契約方式が変わっても、会員の皆様が行う作業内容や支払われる対価は、変わらないので、安心して就

業してください。

また、インボイス制度の経過措置として定められている仕入税額控除の適用割合が令和8年10月から引き下げられるため、配分金に含まれる消費税の納税額が増え、負担が大きくなります。そのため、センターは、税負担の財源を確保するため、今年4月から事務費率を1%引き上げ、14%にしました。

昨年10月4日に鳥取県の最低賃金が大幅に引き上げられたため、センターは、受注見積基準表を改正し、今年4月から配分金の額を引き上げました。

会員の皆様には、お客様に理解していただくため、なお一層、きめ細やかなサービスの提供に努めていただきますようお願いいたします。

センターの運営に外部の視点を取り入れ、ガバナンスの強化や透明性の向上を図ることを目的に、本年5月に開催した第45回定時総会において、外部理事と外部監事の選任を提案し、議決していただきました。

会員の皆さまには、通信手段をデジタル化した会員専用サイトSmile to Smileを積極的に活用していただく等、業務の効率化の一端を担っていただくことをお願いするものです。

会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 令和8年度 地域班班長

## 地域班連絡協議会 (敬称略)

前 田 宗 孝 (末 恒)  
(地域班連絡協議会会長)  
山 下 博 美 (遷 喬)  
(地域班連絡協議会副会長)  
谷 口 和 彦 (稲葉山)  
藤 原 弘 季 (岩 倉)  
浜 崎 英 治 (修 立)  
矢 部 征 (日 進)  
桜 田 憲 臣 (久 松)  
副 田 豊 眞 (城 北)  
大 野 初 男 (浜 坂)  
砂 澤 義 雄 (醇 風)  
戸 田 尊 (明 徳)  
井 上 芳 博 (美 保)  
奥 田 兼 之 (美保南)  
中 島 清 実 (面 影) **新**  
山 本 慎 司 (津ノ井) **新**  
前 嶋 俊 英 (世紀南)  
土 橋 豊 彦 (世紀北)  
小 林 道 則 (美 和)  
福 田 尚 徳 (松 保)  
小 坂 義 一 (湖山南) **新**  
村 上 邦 夫 (湖山北)  
山 本 和 典 (国 府)  
中 嶋 庸 生 (気 高)  
長谷川 誠 (青 谷)  
渡 邊 博 美 (河 原)  
田 中 幸 一 (用 瀬)

班長さんには地域班連絡協議会(班長会)への出席のほか、事務局からの連絡事項の伝達や資料の配布、ボランティアや会議の出欠の取りまとめなど、大変お世話になります。会員の皆さんも、地域班活動に、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

## おめでとうございます

## 役員表彰

役員として10年以上センターの発展に寄与され、多大なる貢献をされた功績に対して感謝状を贈呈しました。(敬称略)

理事長 奥 田 恒 久 (津ノ井)

理 事 山 下 峰 子 (湖山北)

理 事 瀧 寿美雄 (松 保)

## 会員表彰

会員として継続10年以上在籍し、積極的に就業しセンターの発展に寄与された次の30名の皆様が表彰されました。おめでとうございます。(敬称略)

## 20年表彰 (平成18年4月1日～平成19年3月31日までの入会者)

森 田 一 則 (用 瀬)

原 富 男 (用 瀬)

松 本 典 征 (用 瀬)

長 尾 節 子 (遷 喬)

森 本 令 子 (面 影)

竹 中 節 子 (用 瀬)

戸 田 ち 子 (日 進)

寺 本 敏 昭 (国 府)

## 10年表彰 (平成27年4月1日～平成28年3月31日までの入会者)

細 田 誠 (岩 倉)

有 田 公 之 (河 原)

宮 治 隆 史 (日 進)

中 島 有 爲 子 (日 進)

石 井 ミチ子 (岩 倉)

猪 口 偉 人 (河 原)

中 尾 弘 子 (面 影)

岡 村 隆 弘 (気 高)

植 田 豊 (国 府)

友 保 研 一 郎 (末 恒)

中 村 哲 也 (日 進)

田 中 定 義 (気 高)

井 上 君 野 (津ノ井)

渡 辺 篤 志 (明 徳)

角 田 光 司 (醇 風)

米 田 忠 章 (浜 坂)

谷 口 誠 (湖山北)

安 木 恵 美 子 (国 府)

松 宮 恵 美 子 (湖山北)

坂 口 誠 司 (稲葉山)

山 方 義 之 (久 松)

西 尾 仁 子 (稲葉山)

今後も健康に留意され、ますますのご活躍を祈念いたします。

## 地域班活動に参加しましょう

地域班は、会員相互の連帯意識の向上と親睦を基調に、就業機会の確保及び連絡調整を円滑に行うことを目的として設置しています。

班長・世話人を中心として、ボランティア活動や会員募集運動、地域班会など様々な活動が行われています。地域班活動は、情報交換の場としても大変有意義な場となっています。会員さん同士が顔見知りになることで、就業の幅が広がった、いろいろな情報が入ってくるようになった、困った時に助けてもらったといった声も届いています。会員の皆さんは、地域班活動やボランティア活動に積極的に参加しましょう。

## 新役員の紹介

第45回定時総会で役員改選があり、新体制となりました。

理 事 長 奥 田 恒 久

理 事 梨 原 裕 子

副理事長 中 島 有 爲 子

理 事 福 田 克 彦

専務理事 山 本 雅 宏

理 事 植 木 良 雄

理 事 山 下 峰 子

理 事 谷 尻 和 彦

理 事 瀧 寿美雄

外部理事 岡 中 美 砂 江

理 事 須 田 すみ枝

監 事 洞 崎 雅 好

理 事 松 本 大 輔

外部監事 林 浩 志

理 事 西 墻 徳 彦

※任期：令和10年の定時総会終結の時まで

## 退任役員

理 事 坂 田 照 恵 | 監 事 太 田 義 久

長きにわたり、センター役員として事業発展にご尽力いただきありがとうございました。

## 第25回 安全大会を開催しました

3月6日（金）、さざんか会館において、第25回安全大会を開催しました。

この大会は、会員が安心して就業できるような環境づくりと、安全・適正就業に対する意識の高揚及び事故防止のための知識の習得を目的として開催しているものです。

当日は多数の参加があり、安全・適正就業に対する関心の深さが伝わりました。



令和8年

の安全・適

正就業標語

作品の表彰

後、令和7

年度の安

全・適正就

業の取り組み状況や、センター

会員として、適正な就業方法と

個人情報情報の適正な取り扱いにつ

いて周知を図りました。

引き続き、とっとり被害者支

援センター事務局長の森山慎一

氏を講師にお迎えし、「身近な

危機管理 ―交通事故（犯罪）

被害者・遺族の実相を踏まえて

―と題して、講演をしていた

だきました。

今回の大会を機に、より一層

安全意識を高め、就業中及び就

業途上の事故ゼロを目指すこと

もに、シルバー事業のさらなる

躍進を目指すことを確認して大

会を終了しました。



## 7月は安全・適正就業強化月間

7月は国が実施する全国安全週間（7月1日～7月7日まで）に合わせて、

7月1日～7月31日を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全意識の高揚を図るため、当センターも次のとおり啓発活動を展開します。

- ① 安全就業強化月間の看板の設置（事務所の入口）
- ② 安全パトロールの強化実施
- ③ 「シルバーとっとり」に安全啓発のための記事を掲載
- ④ 鳥取県シルバー人材センター連合会主催の安全研修会に参加

## 令和8年4月1日から 賠償保険の補償対象が変更になります

令和8年4月1日から、会員同士の物損事故は賠償保険の補償対象外となりました。複数の会員で作業する場合は、くれぐれも安全管理に努めてください。

## 電動剪定バサミの事故が全国的に増えています

電動剪定バサミは、握力が低下した高齢の方でも力を使わずに枝を切ることができる便利な道具ですが、切れ味が非常に鋭く、指の切断など重大な事故につながる危険があります。使用する際は、絶対にハサミに手や顔を近づけないで集中して作業を行ってください。電動剪定バサミを使用する際は、防刃手袋や耐切創手袋を着用してください。ただし、着用しても、切断の危険性がありますので、油断は禁物です。事故ゼロを目標に安全・安心な就業をお願いします。





# 熱中症予防



汗をかく夏は身体の水分が不足して、脱水症状に陥りやすいので、のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。

就業中自力で水が飲めない  
めまい、立ちくらみなどの

**本人に熱中症の  
自覚がある場合**

意識がもうろうとする  
又は意識がないなどの

**熱中症の症状のある  
会員を発見した場合**



**衣類を緩めて体を冷やす・119番・消防に通報**



夏場の熱中症は大げさではなく重症化すると命にかかわることもあり大変危険な病気です。

熱中症におけるセンターへの緊急連絡先及び受信日時は、下記のとおりです。

6/1日～9/30日までの間の平日の場合

8時30分～17時15分

**(0857) 22-0050**

6/1日～9/30日までの間の  
土日、休日及び8/13日～8/15日の場合

8時30分～17時15分

**(090) 7390-6838 (090) 5877-9805**

就業中に熱中症になり、通院や入院された場合、センターが加入している傷害保険の補償対象となりますので、お早目に事務局までご連絡ください。



1人分の栄養価 エネルギー 341kcal

●たんぱく質 15.9g ●脂質 13.6g  
●炭水化物 36.4g ●食塩相当量 1.4g

## ーロメモ

そうめんは炒める直前に短時間で茹で、ぬめりをしっかりととくつきににくく、炒めやすくなります。高野豆腐は戻さず使えるうす切りタイプのもので便利です。栄養のバランスを整え、暑い夏を乗り切りたいものですね。

暑さに負けない!

## 炒めそうめん

材 料 (2人分)

|         |             |             |       |
|---------|-------------|-------------|-------|
| 高野豆腐(乾) | 1 枚         | 卵           | 2 個   |
| にら      | 50g(1/2束)   | めんつゆ(2倍希釈用) | 大さじ 1 |
| ちくわ     | 1 本(25gぐらい) | 水           | 大さじ 2 |
| ごま油     | 大さじ1        |             |       |
| そうめん    | 2 束(100g)   |             |       |

- ① 高野豆腐はパッケージに記載どおりに戻し、厚さ3mm程度の正方形に切る(色紙切り)。
- ② にらは3cm 長さに切っておく。
- ③ ちくわは薄い輪切りにしておく。
- ④ ボウルに卵を入れて溶きほぐし、めんつゆと水を加えてよく混ぜ合わせたら①を加えて混ぜる。
- ⑤ そうめんは1 分間ほど茹でた後、水洗いをしてしっかりとぬめりをとり、ざるにあげておく。(茹ですぎないように注意する。)
- ⑥ フライパンにごま油を入れ熱し、②③を加えてさっと炒める。
- ⑦ ⑥に⑤を加えて、麺をほぐしながら④を回しかけざっくりと混ぜ、卵が固まりしたら火を止める。

生活習慣病予防・重症化予防のための  
栄養教室や相談をお受けします。

お問い合わせ先 鳥取市保健所 健康づくり推進課 食育推進係  
TEL 0857-30-8582 鳥取市富安2丁目138-4 駅南庁舎1階

# 鳥取市シルバー人材センターは今年、設立45周年を迎えました



## 45年のあゆみ

昭和56年7月に、社団法人鳥取市シルバー人材センターとして設立。「自主・自立、共働・共助」の理念のもとに、高齢者の就業機会を提供するための機関として発展してきました。平成24年には、公益社団法人の認定を受け、市民の皆様や発注者の方々から法人としての社会的信用を高めました。

令和6年11月には、フリーランス新法が施行され、請負・委任の仕事に就業する会員に会員専用サイト「Smile to Smile」を活用して就業条件の明示を開始しました。

また令和8年4月1日から、「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」に対応するため、センターと発注者、会員との三者間の包括的契約方式（新契約方式）を一般家庭と公共団体との契約に適用しました。

変化し続けるさまざまな制度と向き合いながら、今後も質の高いサービスを提供し、市民に愛されるセンターを目指して活動を続けていく必要があります。

少子高齢化が進み、労働人口が減少している中でシルバー人材センターの存在意義はますます高まっています。

このような社会に貢献し、その期待に応えるため鳥取市シルバー人材センターは次の節目の50周年に向けて新たな一歩を踏み出します。

|       |                                          |      |                                                                      |
|-------|------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------|
| 昭和56年 | 社団法人鳥取市シルバー人材センター設立総会（会員数93人）            | 令和元年 | 改正労働者派遣法成立（60歳以上の派遣労働者は期間の制限なく就業が可能に）<br>皇位継承に伴う改元（平成から令和へ）（会員数742人） |
| 61年   | 「高齢者の雇用の安定に関する法律」の施行によりシルバー人材センター事業が法制化  | 27年  | 高齡法第39条に基づく就業時間を拡大する特例措置の指定                                          |
| 平成2年  | 事務所を富安の鳥取勤労者総合福祉センター内に移転                 | 2年   | 新型コロナウイルス感染症が国内に蔓延                                                   |
| 7年    | 事務所を幸町の旧市立病院跡地に移転                        | 3年   | 安全大会・普及啓発活動など、センター行事が中止                                              |
| 16年   | 市町村合併（1市6町2村）によるシルバー統合                   | 5年   | 新型コロナウイルス感染症が「2類相当」から「5類」に変更                                         |
| 19年   | 事務所を富安の高齢者福祉センター内へ移転                     | 6年   | 適格請求書等保存方式（インボイス制度）が施行                                               |
|       | 一般労働者派遣事業（シルバー派遣事業）開始                    | 8年   | 会員専用サイト「Smile to Smile」導入                                            |
| 21年   | 行政刷新会議の「事業仕分け」により翌年度の国庫補助金予算削減決定         |      | フリーランス新法が施行 会員専用サイト「Smile to Smile」を活用して就業条件の明示を開始                   |
| 22年   | 用瀬取次所開所式（JR西日本用瀬駅舎内）                     |      | 請負・委任業務の契約にセンターと発注者、会員との三者間の包括的契約方式を採用                               |
| 24年   | 鳥取県知事より「公益社団法人」としての認定をつける                |      | 公益法人制度改正に伴う、ガバナンス体制の強化に基づき外部理事・外部監事が就任                               |
|       | 設立30周年記念記録集「あゆみ」発行                       |      |                                                                      |
|       | 「公益社団法人鳥取市シルバー人材センター」として新たにスタート（会員数715人） |      |                                                                      |

## 襖・障子・ 網戸張替講習会

2月17日（火）から2月20日（金）  
までの4日間シルバークラークプラザ  
とっとり作業室で「襖・障子・網戸の  
張替講習会」を開催しました。

講師とアシスタントは、日頃から障  
子や襖の張替で就業されているペテ  
ラン会員の方にお願ひしました。

講習では、建具の種類や構造、専用  
工具の仕組みや使い方、張替え手順、  
納得してもらええる仕事を行う上での注  
意点などを聞きながら、実際に張替え  
作業を体験しました。

講師がこれまでの経験で習得したコ  
ツやポイントに参加者にアドバイスし  
ながらの実技となりました。受講生も  
疑問に思ったところは質問するなど、  
とても有意義な講習会  
となりました。



### 受講者の声

- 楽しかったです。機会があればまた参加したいです。
- 講師の方から丁寧に教えていただきました。
- とても勉強になりました。早速、自宅の障子を張り替えたいと思います。

## ものづくり講習会

2月27日（金）女性部主催として、「物  
づくり講習会」を開催しました。

当日は、「あずま袋」を手作りしよ  
う！ということで、手作り作品製作を  
している会員の方に講師をお願いし、  
和気あいあいと製作しました。

参加者は、用意された長方形の生地  
の中から好みの生地を選ぶと、そのま  
ま折りたたみ袋状にし、ミシンを使う  
ことであつという間に完成しました。

今回、講師をしてくださった会員の  
みなさんは、手作り作品を製作し、「い  
なばのお袋市」など  
のイベントに参加し  
ています。

興味のある方は、  
いつでも見学にお越  
しください。

※手づくりの会  
毎週金曜午後



### 受講者の声

- 実用的なあずま袋、時間内に完成できて達成感がありました。
- 講師の方にはいねいに教えていただきありがとうございました。
- 久しぶりに裁縫しましたが、楽しかったです。



## 刈払機取扱講習

6月5日（金）、美津吉商事株式会  
社の堀江哲矢氏を講師に迎え、稲葉山  
小学校で刈払機取扱講習会を開催しま  
した。

午前の座学は、テキストや実際に機  
械に使用している部品を手に取り、仕  
組みやメンテナンス方法を学び、午後  
からは「自身や周囲の安全」について  
説明を受けた後、講師の指導を受けな  
がら実技を行いました。

今回初めて刈払機に触れる参加者が  
多く、草刈刃の取付け方法や潤滑油の  
補充方法、燃料の入れ方や正しい肩パ  
ンドの位置、草を刈る際の草刈刃の角  
度などの基礎から学習しました。

正しい基本動作を守って作業をすれ  
ば、安全な作業となります。講習会で  
学んだことを常に確認しながら、今後  
も事故のない就業をお願いします。



### 受講者の声

- 座学と実技がとても勉強になりました。
- 初心に帰った気持ちで出来てよかったです。
- 刈払機のメンテナンス方法が大変参考になった。

事務局職員に異動がありました

（よろしくお願ひします）

採用3月1日付



事業係  
太田 貴尚

会員の皆様が、お持ちの豊かな  
経験や知識を地域社会で存分に活  
かせるよう、微力ながらお手伝い  
させていただきます。

よろしくお願ひいたします。

## 健康診断を 受けましょう

毎日元気に活躍いただくため  
には、健康体であることが不可  
欠ですが、運動不足やさまざま  
なストレスにより身体に不調が  
起こってくる可能性があります。

また、発症初期の段階などで  
はほとんど自覚症状がなく、症  
状が現れた時にはすでに進行し  
ているという病気は少なくあり  
ません。

定期的に自分の健康状態を把  
握し、年に一度は健康診断を受  
けるなどして健康管理をしっか  
り続けていきましょう。



## こんな時は事務局に連絡ください

- 転居したとき
- 電話番号を変更したとき（携帯も含む。）
- 自己都合や体調不良等で、時間に制約があったり、仕事ができないことを事務局に伝えていた方が就業可能になったとき。

最新の会員情報が把握できていないと、仕事があっても連絡を控えていることがありますので、忘れずにご一報ください。



### スミ男とスミ子の小話日記

#### 肩こり編

スミ子

最近、肩が凝って、よく眠れないから、毎日、湿布を貼っているわ。

スミ男

それは大変。現代人は長時間、仕事でパソコンを使ったり、スマホを使う機会が増えたからね。下向きで作業すると、肩や首周りの筋肉が硬直し、その部分の血流が悪くなっていることが原因だね。

スミ子

私も、会社では毎日パソコンを使い、家庭ではよくスマホを見ているわ。

スミ男

人の頭はボーリング玉（約5キロ）位の重さがあるっていうからね。そんな時は、手を両肩に置いたまま、肘を大きく、上下に、前回り、後ろ回りを50回ずつ、合計100回。これを1か月続けると、肩凝り解消の効果は絶大だよ。腕を回すとき呼吸を忘れないでね。

## 会 員 募 集

60歳以上の方

### 私たちと一緒に働いてみませんか？

シルバー人材センターは、家庭・企業・公共団体などから、高齢者にふさわしい仕事を引き受け、ライフスタイルに合わせたお仕事を会員に提供しています。

鳥取市にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上で、センターの趣旨に賛同する方であれば、どなたでも会員になれます。

会員になって働いてみたいけど「できる仕事があるかなあ」「自信がないなあ」などと心配されずに、まずは説明会に参加してください。

### 入会説明会

話を聞くだけでもかまいません。  
お気軽にご参加ください。

- 毎月第2・第4火曜日 午後2時から（約1時間程度）  
※予約不要（祝日にあたる場合は翌日になります。）

### ● 場所 鳥取市シルバー人材センター 研修室

令和8年 7月14日(火)・28日(火) 10月13日(火)・27日(火)  
8月12日(水)・25日(火) 11月10日(火)・24日(火)  
※第2水曜日 12月8日(火)・22日(火)  
9月8日(火)・24日(木)  
※第4木曜日

すぐにでも入会を希望される方には、  
この日以外でも個別に入会説明会を行います。  
お気軽にお問い合わせください。

## 高齢者就業相談日

### ★対象者

- ◎ 一般の方（60歳以上で就業を希望されている方）  
就業に関するご相談

### ◎ シルバー会員の方

現在就業中で悩みをお持ちの方、就業の機会がまだない方  
就業に関する要望など

- 毎月第4木曜日（予約制）午後1時30分～3時30分  
※前日までに電話予約のうえ、ご利用ください。

### 編集後記

誰もが一度は「生成AI」のニュースを耳にしたことがあると思います。スマホやパソコンを使って、簡単に文章や画像、動画などを作成できる時代になりました。既に多くの企業が業務に導入しているほか、教育現場でも、生徒の主体的な思考力を補強するための活用が検討されているようです。

先日、スマホの生成AIで絵を描いてみたのですが、あっという間にきれいな画像が出来上がって驚きました。次に何を試してみようかとワクワクしています。(S.T)



鳥取市シルバー  
人材センター  
(高齢者福祉センター内)



公益社団法人 鳥取市シルバー人材センター

〒680-0845 鳥取市富安2丁目104-1 TEL0857-22-0050 FAX0857-22-0051

E-mail:tottori@sjc.ne.jp https://www.tottori-sjc.or.jp YouTube 鳥取市シルバー人材センター 検索

