

シルバー人材センターからはじめる、生きがいつくり

# 何歳になっても 挑戦し続ける!

いつまでも  
元気で  
いられる!!

60歳  
以上の方

## 会員 募集中!

私たちと一緒に  
働きませんか?

**Q.** どうしてシルバー人材センターに入会したのですか?

**A.** しばらく専業主婦でしたが、時間的な余裕ができ、少しでも働きたいと思って入会しました。今は、幼稚園の清掃をしています。「きれいにしてくれてありがとう」と笑顔で話しかけてくれる園児の言葉に喜びを感じています。

**Q.** 入会して良かったと思うことって何ですか?

**A.** 公共施設の管理の仕事に10数名の会員と交代しながら出ています。仕事に行かれる人や、学生さんとあいさつを交わすたび、新鮮な気持ちになれますし、働くことで生活にメリハリが生まれました。

**Q.** 定年後も働くことのメリットは何ですか?

**A.** 年金暮らしとなりましたが、月に10日企業で働くことで、少しゆとりのある生活を送れるようになりました。現役時代に戻ったような緊張感とやりがいがあり、健康のためにも体が動くうちは働きたいと思います。

**Q.** 私にも何かできることはありますか?

**A.** 資格や技能がなくてもできる仕事や、講習会もあるので、いろいろな仕事にもチャレンジできます。就業時間やシフトの相談にも応じてくれ、孫たちとの時間や家事と両立しながら働けます。

# いろいろな種類のお仕事があります！

## 主な仕事内容

- 自動車の運転 ●一般事務 ●パソコン指導 ●学習指導 ●施設管理
- 商品管理 ●調理補助 ●工場内での軽作業 ●宛名・賞状書き
- 大工 ●除草・草刈り作業 ●植木剪定 ●施設清掃 ●イベント補助
- 育児支援 ●家事援助 ●通院付添 ●DM封詰作業 など

※あくまで仕事の一例です。その他多くの仕事はセンターにお問い合わせください。



## シルバー人材センターは

- 高齢社会対策を支える重要な組織として、法律に基づき事業を行う、都道府県知事の認定を受けた公益法人です。
- 高齢者に就業の機会を提供し、豊かな生活を支援しています。
- いろいろな就業形態があるので、希望に応じた働き方ができます。



## シルバー派遣

企業の従業員の方と一緒に業務に従事します。継続して働くこともできます。



## 講習会



パソコン講習



襖・障子・網戸張替講習



料理講習

※この他にもいろいろな講習会を開催しています。

## 入会説明会のご案内

### 会員の資格

健康で働く意欲のある60歳以上で、センターの趣旨に賛同する方であればどなたでも入会できます。

### 入会説明会

日時：毎月 第2・第4火曜日

※祝日にあたる場合は変更あり  
午後2時から1時間半程度(予約不要)

場所：鳥取市シルバー人材センター研修室

話を聞くだけでもかまいません。お気軽にご参加ください。



お問い合わせ先

公益社団法人  
**鳥取市シルバー人材センター**

TEL 0857-22-0050 FAX 0857-22-0051

〒680-0845 鳥取市富安2丁目104-1 (さざんか会館となり)

E-mail tottori@sic.ne.in URL <https://www.tottori-sic.or.in>



鳥取市シルバー人材センター  
(高齢者福祉センター内)