



公益社団法人 鳥取市シルバー人材センター

シルバーとっとり

高齢者の社会参加をサポートし、活力ある地域社会の発展を目指しています。

会員数 684人(男 433人 女 251人) 令和元年6月15日現在

vol.71
2019.7

あじさい公園



鳥取市美萩野



2 第38回定期総会開催、理事長挨拶

3 会員表彰、地域班班長
地域班活動に参加しましょう

4 第18回安全大会開催
安全・適正就業強化月間、交通事故防止

5 会員のマナー

6 講習会、事務局職員の異動

7 熱中症注意喚起、レシピ

8 インフォメーション



第38回 定時総会が開催される

5月30日（木）

午後1時30分から、
とりぎん文化会館
小ホールにおいて、
第38回定時総会が
開催されました。

定時総会に先立ち、
会員在籍中の
物故者の冥福を祈
り、黙とうがささ
げられました。

その後、田中理

事長が挨拶に立ち、「本年度は、
消費税が10%に改正される予定
です。
改正に伴つて色々な課題がで
てくることが予測されますが、
会員及び役職員が一体となつて
解決していかなければなりません。

また、会員の皆様に
は、「誠実な仕事の遂
行」、「事故防止」、
「健康管理」をお願い
するものです。」と述
べられました。
続いて、木下和子会
員他2名の20年表彰と
戸田勝也会員他39名の
会宣言を行い、閉会しました。



10年表彰が行われま
した。

来賓挨拶として、
深澤義彦鳥取市長の
挨拶文を中村理人鳥
取市経済観光部次長
が代読されました。

田中理事長が仮議
長になり、総会の開
会を宣言した後、總
会の議決権を有する
会員は685人であり、

委任状を含めた当日の出席会員
は625人であることが事務局から
報告され、仮議長から議案審議
に必要な定足数を満たしている
ことが宣言されました。

続いて、本会の議長として奥
田兼之会員が議長に選出されま
した。

最初に、藤本 保監事が監査
報告を行い、山本事務局長が報
告事項1から3までの説明を行
いました。
続いて、第1号議案「平成30
年度収支決算承認の件」が原案
どおり承認されました。
午後2時45分に奥田議長が閉

理事長挨拶



公益社団法人
鳥取市
シルバー人材センター
理事長
田中 勉

本年4月30日に天皇が讓
位され、翌日に皇太子殿下
が天皇に即位されました。
また、元号が「平成」から
「令和」となり、新たな時代
を迎えることになりました。

このような中にあって、
鳥取市シルバー人材セン
ターは、「自主・自立、共
働・共助」の理念を基本と
し、社会を支える中核とし
て、地域社会に貢献してい
くことが期待されていると
ころです。

私は、この新たな課題に
対し、会員及び役職員と一
緒に取り組んでいきたいと
考えています。

昨年度は、会員数、就業
率、受託事業及び派遣事業
の具体的な目標値を設定し
た「第四次中期事業基本計
画」について、目標値を大
ばに超えている派遣事業
の見直しを行い、新たな目
標値を設定しました。

併せて、会員の皆様によ
り多くの就業機会を提供し、
健康で生きがいのある生活
の実現を目指していきます。

その中には、会員数
については、基本計画の目
標値を上回りましたが、昨
年度末の会員数を下回る結
果となりました。
そのため、本年度は、こ
れまで以上に会員の拡大に
向けた施策に取り組んでい
く必要があります。

また、本年10月には、消
費税の改正が予定されてい
ます。

この改正に伴い、本セン
ターの利用料金も変更とな
り、増額部分は、すべてお
客様に転嫁されることにな
るので、就業するに当たつ
ては、ていねいに説明し、
理解を得ていかなければな
りません。



第18回 安全大会を開催しました

3月13日（水）、とりぎん文化会館において、第18回安全大会が開催されました。

この大会は、高齢者が安心して就業できるような環境づくりと、安全・適正就業に対する意識の高揚及び事故防止のための知識の習得を目的として、毎年開催しているものです。

この日は、約250名の参加者があり、安全・適正就業に対する関心の深さが伝わりました。

平成31年の安全・適正就業標語作品の表彰後、平成30年度の安全・適正就業の取り組み状況やセンター会員として、適正な就業方法と個人情報の取り扱いについて、周知を図りました。

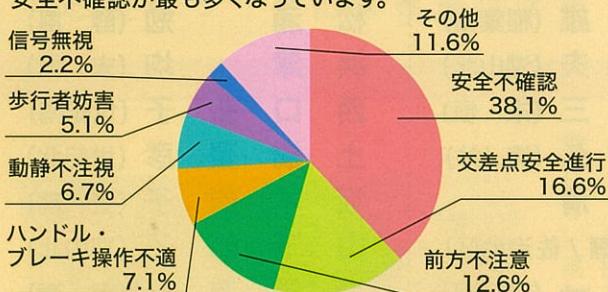
引き続き、JAFA鳥取支部の大目弘之事務所長に「JAFAデータに学ぶ事故防止」と題して、ASV（先進安全自動車）の普及で事故件数は減少しているものの、75歳以上の高齢者の事故割合は増加しており、死亡事故は人的要因が多いことや運転する際の危険予知の重要性についてデータをもとにわかりやすく講演していただき、参加者は熱心に聞き入っていました。

交通事故防止！

高齢者が引き起こす自動車事故が社会問題化しています。

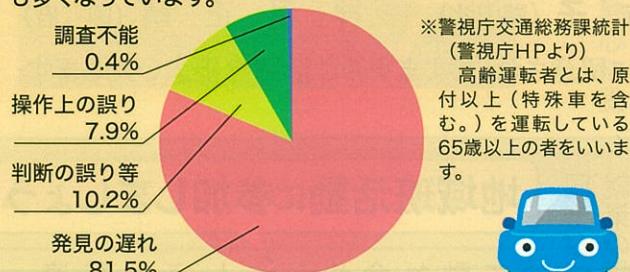
違反別にみた高齢運転者交通事故発生状況

高齢者の交通事故のうち、高齢運転者の違反をみると、安全不確認が最も多くなっています。



人的要因別にみた高齢運転者交通事故発生状況

高齢者の交通事故のうち高齢運転者の人的要因をみると、脇見や考え方をしていたことなどによる、発見の遅れが最も多くなっています。



高齢運転者は、自分で安全運転を心掛けているつもりでも、他人が客観的にみると安全運転とは言えないところがあると言われています。その理由として、個人差はありますが、●注意力や集中力が低下していること
●瞬間的な判断力が低下していること
●過去の経験にとらわれる傾向にあること等が考えられます。走り慣れた道路でも、基本に立ち返り、正しいルールと技能を再確認し、適度な緊張感を持って運転することを心がけましょう。

7月は安全・適正就業強化月間

7月は全国一斉シルバー人材センターの「安全・適正就業強化月間」です。

当センターも安全意識の高揚を図るため、次のとおり啓発活動を展開します。

①安全パトロールの強化実施

理事及び安全・適正就業部会員が就業現場をパトロールして、会員の安全・適正就業を促します。

▼巡回日 1週間に1回実施

▼主な巡回場所

剪定、草刈、除草、清掃作業等の就業現場

②安全・適正就業強化月間の看板の設置

安全意識の高揚を図るために事務所の入口に設置

③鳥取県シルバー人材センター連合会主催の研修会に参加

▼日程 7月17日（水）

▼場所 倉吉体育文化会館

平成31年 安全・適正就業標語作品および受賞者

（敬称略）

最優秀賞 「点検はこれでよいかと今一度」
砂山 幹雄（浜坂班）

優秀賞 「決められた安全装備が身を守る」
谷口 和彦（稻葉山班）

「安全は日々の努力の積み重ね」
北脇 正章（松保班）

「あわてない平常心がミス防ぐ」
居組 勝行（美保南班）

会員の マナー

会員にとって なぜマナーが必要か



「接客技術」のことだと思つている人が多いのですが、実はもつと大きな意味があります。

正しいマナーを發揮することによつて、働く仲間はもちろん、発注者や市民と豊かな人間関係がつくられ、一層社会参加の喜びが味わえるといふのです。

シルバー人材センターは、地域の高齢者に対し、働くことを通じて生きがいの場を提供し、地域社会の活性化と福祉の推進を図ろうとしている公共性・公益性の高い団体です。会員の皆さんには、この公益性の高さを認識して適切なマナーを発揮しなければなりません。

また、そのことでセントラーリーに対するより多くの理解者が得られるというもののです。マナーの悪さが積み重なつていけば、センターライ

マナーの目的

- ①仕事にかかわるすべての人と信頼関係が生まれます。
 - ②シルバー人材センター全体の信用を高めます。
 - ③自分自身もすがすがしい気持ちになれてストレスから開放されます。
 - ④仕事が気持ちよく進められます。

良いマナーに求められる 5つの S)

マナーの心構え



誠 実

Sincerity

シンセリティー

常に相手の立場にたち、相手の気持ちになって優しく応対する心構えを言います。心のこもった愛情あふれる対応を常に心がけることが大切です。

ほほえみ

Smile

親身なサービス精神があれば自然と
「ほほえみ」は表に出てくると思いま
すので、心に笑みを忘れないようにし
ましょう。

てきぱきとした処理

Speed

東京都の老人総合研究所によれば、人の知能の発達のピークは中年期にあり、老年期においても比較的健康であれば知能の低下は小さく、考え方や理解力の柔軟さは高齢になっても低下しないばかりか、発達を続けています。瞬発力や持続力はややもすると低下しているかもしれません、仕事を正しく、迅速する能力は十分持ち合わせているはずです。「会員さんは実にてきぱきと仕事を処理地域の人から評価されるようにしましょう。



学ぶ

Study

人生は、一生が勉強とよく言われていますが、仕事についても、関係者にどのように喜んでいただけるか、遂行方法や応対の仕方を勉強するとしないではその差が大きく開いてきます。

仕事を理解し、マナーの勉強をすることで自らを向上させ新鮮な感覚を生み出します。

格好良く

Smart

清潔でその仕事にふさわしい服装で、軽やかな身のこなしや、きびきびした態度と言葉づかいで、地域の人と接することです。



出典：全国シルバー人材センター事業協会「働くよろこび～会員のマナー～」

剪定講習会



両日とも時折小雨の降る曇り空でしたが、暑すぎず講習会には最適な天候となりました。

まずは、剪定ばさみや安全帯など道具の正しい使い方、安全な作業のやり方、また正しい剪定の時期や樹木の種類によって異なる剪定方法、樹木の病気や消毒の種類などについて詳しく学びました。その後は受講者が実際にはさみを使い、講師のていねいな指導やアシスタンントの助言を受け、松を中心に行い、疑問点を質問しながら意欲的に技術向上を目指しました。

今後もセンターでは、剪定講習会を開催する予定です。一人でも多くの方に参加していただき、お客様に満足していただけるより高度な剪定技術の習得と安全対策の徹底が進むことを期待しています。

これから季節は刈払機を使っての作業が増えてきますので、今回の講習会で学んだことを常に確認しながら、事故のない就業を心がけましょう。

刈払機取扱講習会

晴天に恵まれた6月4日(火)、美津吉商事(株)の馬場尚武氏を講師に迎え、刈払機取扱講習会を開催しました。



午前中は座学で、刈払機の取り扱いや安全対策などについてテキストや道具を見ながら学び、午後からは、研修会場敷地内で草刈りを実際に行いながら、刈払機の安全な使い方や注意するポイントなどを指導していただきました。

受講者からは、「あらためて再確認できることを今後の就業に役立てたい」という声や、「初心者や経験の浅い会員からは、「刈払作業の基本動作や手順、刈払機のメンテナンス方法など、大変勉強になつた」という声が多く聞かれました。

参加者は、講師がこれまでの経験で習得したコツやポイントを丁寧に説明されるたびにうなづきながら、真剣なまなざしで熱心に受けました。



障子・網戸・襖の張替講習会

2月19日(火)から22日(金)までの4日間シルバーワークプラザとつとり作業所で「障子・網戸・襖の張替講習会」を開催しました。

講師とアシスタントは、日頃から障子や襖の張替え業務で活躍されている、センターのベテラン会員の方にお願いしました。建具の構造や道具の使い方、張替え手順等について学んだ後、実際に張替え作業を体験しました。

参加者は、講師がこれまでの経験で習得したコツやポイントを丁寧に説明されるたびにうなづきながら、真剣なまなざしで熱心に受けました。



事業係 今井 ちえ美

〈よろしくお願ひします〉
採用(4月1日付)

退職(5月31日付)
事業係 岸 光葉

会員の皆様と共に地域社会に貢献できるよう、誠心誠意努力いたします。

まずは窓口として、丁寧かつ気持ちの良い対応を心がけて参ります。よろしくお願いいたします。

事務局職員に異動がありました

〈お世話になりました〉

退職(3月31日付)

下記の熱中症予防カードをコピーまたは切り取って、会員証と一緒に携帯するなどして役立ててください。
なお、この熱中症予防カードは環境省のホームページからもダウンロードできます。

こんな人は特に注意



持病のある人は記入しておくと医療機関で適切な治療を受けることができます

既往歴	平熱
服用薬	その他
連絡先	

熱中症予防カード

こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう



軽

中

重



環境省

こんな日は熱中症に注意



環境省 热中症予防情報サイト(スマートフォン・携帯対応)
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp>



熱中症の予防法



- 室内でも温湿度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう

1 热中症になった時の処置は

意識がある、反応が正常な時

- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 水分・塩分を補給する

ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急隊を要請しましょう



2 热中症になった時の処置は

意識がない、反応がおかしい時

- 救急隊の要請をする
- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 医療機関に搬送する

倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう



※環境省熱中症予防カードを参考に作成

青魚と色々な野菜を使って、さっぱりとした味に仕上げます。暑い夏に負けない、体づくりの一品に!



青魚のさっぱり蒸し焼き

材 料 (4人分)

青魚(写真はさば)	4切れ	酒	大さじ2
トマト	150g	小麦粉	少々
たまねぎ	120g	サラダ油	大さじ2
小松菜	80g	にんにく	1かけ
ぽん酢	大さじ2		

1人分の栄養価

エネルギー	240kcal
たんぱく質	13.7g
脂質	16.1g
食塩相当量	0.7g

- 青魚は酒をふって、しばらくおく。
- トマトは一口大のざく切り、たまねぎは1cm幅の輪切りにし、小松菜は4cm長さに切る。
- ①の水分をキッチンペーパなどでふき取り、小麦粉を薄くまぶす。
- フライパンにサラダ油と薄くスライスしたにんにくを入れ、弱火で熱し、香りがしたら、中火で③の青魚を皮目から入れ、両面を焼く。
- ④にたまねぎを並べ入れ、トマトと小松菜も加え、ぽん酢をまんべんなく振り入れたら、火を弱めてふたをし、5~6分蒸し焼きにする。

生活習慣病予防・重症化予防のための
栄養教室や相談をお受けします

中央保健センター 食育推進係
TEL 0857-20-3192 (富安2丁目 さんか会館4階)

鳥取東健康福祉センター
TEL 0857-25-5008 (国府町宮下 国府町総合支所内)

高齢者就業相談日

★対象者

◎一般の方 (60歳以上で就業を希望されている方)
就業に関するご相談

◎シルバー会員の方

現在就業中で悩みをお持ちの方
就業の機会がまだない方
就業に関する要望など



●毎月第4木曜日(予約制)

午後1時30分～3時30分

※ただし、第4木曜日が祝日の場合は翌日
※前日までに電話予約のうえ、ご利用ください。

令和元年 7月25日(木)	令和元年 12月26日(木)
8月22日(木)	令和2年 1月23日(木)
9月26日(木)	2月27日(木)
10月24日(木)	3月26日(木)
11月28日(木)	

上記相談日に限らず、
電話、窓口でも隨時ご相談をお受けしています。

こんなお仕事おまかせください!

- 墓地の清掃・供花 ●賞状書き・宛名書き
- 簡単な大工仕事 ●清掃 ●育児支援
- 食事作り ●包丁研ぎ
- 除草・草刈・植木の剪定
- パソコン指導・学習指導
- ポスティング
- 障子・襖・網戸の張替 など



人材派遣もいたします!

- 調理補助・料理の盛付・洗い物
- 工場内軽作業(梱包・袋詰め・製品の仕上げ)
- 洗車・車内清掃 ●管理業務(窓口・電話対応)
- スーパー・マーケットでの商品陳列
- 一般事務・調査業務・データー入力 など

会員募集

私たちと一緒に 働いてみませんか?

資格や技能が
無くても大丈夫!
あなたにあった
お仕事がきっとあるはず!



シルバー人材センターは、家庭・企業・公共団体などから、高齢者にふさわしい仕事を引き受け、ライフスタイルに合わせたお仕事を会員に提供しています。

鳥取市にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上で、センターの趣旨に賛同する方であれば、どなたでも会員になれます。

会員になって働いてみたいけど「できる仕事があるかなあ」「自信がないなあ」などと心配されずに、まずは説明会にご参加ください。

入会説明会

お気軽に
入会説明会に
ご参加ください。

●毎月第2・第4火曜日

午後2時から(約1時間30分)

※予約不要(祝日にあたる場合は翌日になります。)

●場所 鳥取市シルバー人材センター 研修室

令和元年 7月9日(火)・23日(火)

8月6日(火)・27日(火)

※第1火曜日

9月10日(火)・24日(火)

10月8日(火)・23日(水)

※第4水曜日

11月12日(火)・26日(火)

12月10日(火)・24日(火)

編集後記

家庭菜園を始めて7年になります。自宅近くの畑の一部を借りて野菜や果物を作っています。農家の人に教えてもらいうながら、見よう見まねでジャガイモや玉ねぎ、キュウリやトマトの夏野菜、白菜などから始め、スイカや苺、そら豆・えんどう豆・オクラなどへと広げていきました。野菜作りは水やり・草取り、虫の駆除などの世話のほか、鳥などに食べられる被害もありますが、無農薬なので保育園児の孫たちが遊びのごとく収穫する様子にも心が和みます。ご近所・友人におすそ分けして喜ばれることも励みになります。また、副産物として種まきや植え付けなどの計画をすることによる老化抑制も。最後に料理、今年も何度も豆ごはんをいただきました。そして冷やした、熟れたスイカに癒される盛夏が間もなくやってきます。(M.T.)



鳥取市シルバー
人材センター
(高齢者福祉センター内)



公 益 社団法人 鳥取市シルバー人材センター

TEL0857-22-0050 FAX0857-22-0051 E-mail:tottori@sjc.ne.jp https://www.tottori-sjc.or.jp